# 2026 Weekly Menu

| Category | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|---|
| | 10/26 | 10/27 | 10/28 | 10/29 | 10/30 |

## ロワール１F　営業時間　11：30～14：00（ラストオーダー　13：50）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ロワールランチ<br>ライス小：￥500<br>ライス中：￥530 | 酢豚 ￥530<br><br>928kcal 食塩相当量 4.5g | | アジの竜田揚げ ネギあんかけ ￥530<br><br>608kcal 食塩相当量 4.0g | 照焼きﾁｷﾝ& メンチカツ ￥530<br><br>844kcal 食塩相当量 5.2g | ミックスグリル ￥530<br><br>835kcal 食塩相当量 4.7g |
| 気まぐれカツランチ<br>ライス小：￥500<br>ライス中：￥530 | チキンカツ ﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ ￥530<br>736kcal 食塩相当量 4.2g | チキンカツ おろしソース ￥530<br>701kcal 食塩相当量 5.4g | チキンカツ トマトソース ￥530<br>708kcal 食塩相当量 3.5g | チキンカツ ﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ ￥530<br>694kcal 食塩相当量 3.3g | チキンカツ デミソース ￥530<br>729kcal 食塩相当量 3.6g |
| スペシャルランチ<br>￥550～ | | 福江島分屯基地 甘辛空上げ ￥600<br>LINEポイント付与対象<br>855kcal 食塩相当量 3.9g | | 魚介豚骨醤油 つけ麺 ￥550<br>LINEポイント付与対象<br>542kcal 食塩相当量 7.4g | |
| 日替わり麺（和麺）<br>￥460～ | 月見とろろ うどん・そば ￥460<br> | 肉とろ うどん・そば ￥460<br> | けんちん うどん・そば ￥460<br> | イカ天 うどん・そば ￥490<br> | |
| うどん | 438kcal 食塩相当量 7.1g | 522kcal 食塩相当量 8.1g | 444kcal 食塩相当量 4.9g | 492kcal 食塩相当量 7.3g | |
| そば | 416kcal 食塩相当量 7.0g | 500kcal 食塩相当量 8.0g | 422kcal 食塩相当量 4.8g | 470kcal 食塩相当量 7.2g | |
| 日替わり麺（中華麺）<br>￥490～ | 温玉のせ油そば ￥500<br><br>510kcal 食塩相当量 4.6g | ネギチャー シューみそﾗｰﾒﾝ ￥550<br><br>506kcal 食塩相当量 8.6g | ワンタン麺 ￥490<br><br>457kcal 食塩相当量 7.6g | | 坦々麺 ￥550<br><br>LINEポイント付与対象<br>568kcal 食塩相当量 7.8g |
| 和麺<br>￥350 | | | きつね うどん・そば ￥350 | | とろろ うどん・そば ￥350 |
| うどん | | | 425kcal 食塩相当量 5.5g | | 362kcal 食塩相当量 6.7g |
| そば | | | 397kcal 食塩相当量 7.0g | | 340kcal 食塩相当量 6.6g |
| ラーメン<br>￥440 | ラーメン（とんこつ） ￥440<br>393kcal 食塩相当量 6.7g | ラーメン(醤油) ￥440<br>387kcal 食塩相当量 8.1g | | ラーメン(みそ) ￥440<br>448kcal 食塩相当量 9.1g | |
| カレーライス<br>トッピングカレー | カレーライス　￥440・大盛りカレーライス　￥510　　トッピングカレー（カツカレー）￥560～ | | | | |
| サラダ・小鉢<br>￥50 |  日替わりサラダを毎日提供中！！  | | | | |

## ロワール２F　営業時間　12：00～13：30

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 日替わり丼<br>￥530～ | ハンバーグ ピラフ ￥530<br><br>LINEポイント付与対象<br>626kcal 食塩相当量 4.2g | イカ天丼 ￥550<br><br>746kcal 食塩相当量 4.2g | チキン ハヤシライス ￥550<br><br>713kcal 食塩相当量 3.0g | 豚キムチ丼 ￥550<br><br>643kcal 食塩相当量 5.0g | 休業日 |
| スペシャル丼<br>￥400～ | チキン南蛮丼 ￥550<br><br>773kcal 食塩相当量 3.2g | オムライス デミソース ￥600<br><br>931kcal 食塩相当量 4.0g | きのこの 酸辣あんかけ飯 ￥550<br><br>LINEポイント付与対象<br>626kcal 食塩相当量 8.1g | 明太子 スパゲティ ￥400<br><br>475kcal 食塩相当量 3.6g | |
| 唐揚げ丼<br>￥570～ | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>949kcal 食塩相当量 4.5g | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>940kcal 食塩相当量 4.2g | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>940kcal 食塩相当量 4.5g | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>938kcal 食塩相当量 4.2g | |
| カレーライス<br>トッピングカレー | カレーライス　￥440・大盛りカレーライス　￥510　　トッピングカレー（カツカレー）￥560～ | | | | |
| サラダ・小鉢<br>¥50 |  日替わりサラダを毎日提供中！！ | | | | |

| | |
|---|---|
| Information |    **10/30（金）は全学防災避難訓練実施のため、**<br>**☆ロワール１Fは12：30～営業開始**<br>**☆ロワール２Fは休業日　となります** |

なんかいいな、をプラスワン Green House

仕入の都合でメニュー変更となる場合があります。ご了承下さい
写真はイメージです。