【2026．WEEKLY MENU】

営業時間　　朝食8:00～10:00　昼食 11:00～15:00　夕食 17:00～19:30(L.O19:00)

	食券番号	11月9日 月						11月10日 火						11月11日 水						11月12日 木						11月13日 金					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	カニコロッケ						照り焼きハンバーグ						野菜コロッケ						和風雑炊						白身フライ					
		497	9	11	93	2	¥100	475	9	11	93	2	¥100	445	9	5	96	2	¥100	457	16.0	7.7	85.9	4.0	¥100	479	12.6	7.5	93.0	2.1	¥100
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●					
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	マグロカツ おろしポン酢ソース						豚肉のバジルソテー						まろやか腸活カルボナーラ						こだわりの酢鶏						ニュープリすた丼					
		602	19.7	13.4	102.0	3.5	¥600	735	25.8	28.2	99.1	3.3	¥680	527	24.2	12.4	78.1	8.6	¥550	853	26.3	22.6	139.1	5.9	¥680	650	21.0	13.0	116.3	2.7	¥550
		小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●		乳●				小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●				くるみ●	小麦●					
和麺 ¥420～	3							たっぷり野菜のほうとう												たぬきうどん・そば											
								379	15.3	6.7	64.4	5.7	¥550							417	11.4	4.5	77.6	7.1	¥420						
								小麦●	卵●											小麦●	卵●			海老●	かに● そばのみ●						
中華麺 ¥470～	4	塩ラーメン												広東麺												ニュープリニ郎風ラーメン					
		378	14.7	5.4	63.5	7.6	¥470							447	21.2	8.0	67.3	8.8	¥530							504	19.3	15.9	64.7	6.6	¥550
		小麦●	卵●											小麦●	卵●			海老●								小麦●	卵●				
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	ポークチャップ						バサのフリッター野菜あん						グリルチキン レモンペッパー						豚肉ときくらげの卵炒め						チーズメンチカツ＆コロッケ					
		533	22.8	11.1	87.2	2.0	¥540	610	16.0	14.8	106.9	3.5	¥540	731	29.4	27.8	93.0	3.1	¥540	672	25.0	18.1	104.9	4.0	¥540	753	17.7	20.5	127.2	2.4	¥540
		小麦●				海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●				小麦●		乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●				くるみ●	小麦●	卵●	乳●			
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼					
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540
		小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●				
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー					
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●			
ヘルシー ¥540～ (健康米・汁もの付)	8	油麸の筑前煮風 Simmered Vegetables and Deep-fried Wheat Gluten						厚揚げの醤油麹野菜炒め Stir-fried vegetables and deep-fried tofu with Soy Sauce						大豆ミートの厚切りハムカツ Thick sliced ham cutlet of soy meat.						ベジタコライス Vege Taco rice						彩野菜のベジつくね Tofutsukuneball of vegetable					
		506	10.7	4.1	104.0	3.7	¥540	538	16.2	11.1	93.3	2.7	¥540	623	17.5	16.4	104.1	3.6	¥540	542	15.4	6.8	108.2	3.5	¥540	529	20.6	5.9	101.5	3.3	¥550
		小麦●						小麦●						小麦●												小麦●					
夕食プレート ¥550～ (ご飯・汁もの付)	9	海老ピラフ						大根と鶏の旨塩クッパ						中華プレート						チャーシュー丼						シェフお任せディナー					
		542	19.5	8.0	100.4	2.8	¥580	591	20.6	13.9	102.2	2.8	¥580	707	21.1	22.5	106.2	2.4	¥580	636	13.7	15.8	114.1	2.1	¥580						
		小麦●	卵●	乳●		海老●		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●										
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢￥50 / Mサラダ￥150 / Lベジサラダ￥390 / ご飯￥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛￥50 おにぎり・いなり￥100 / ミニカレー￥280																													

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
（エネルギー＋33kcal/たんぱく質＋3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g)　栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。