

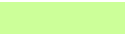
【2025.8 WEEKLY MENU】

営業時間 昼食 11:30~14:00(L.O.13:50) 夕食 17:00~19:00(L.O.18:50)

	食券 番号	8月17日 日						8月18日 月						8月19日 火						8月20日 水							
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格		
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																										
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	 ポークソテーバジルソース												 高菜チャーハン&春巻													
		668	30.9	28.4	75.8	1.7	¥650							740	20.5	28.3	105.9	3.3	¥530								
		小麦●		乳●										小麦●	卵●												
和麺 ¥420～	3	 豚すき風うどん												冷やし海老天うどん・そば													
		553	22.5	9.4	91.2	4.2	¥530							554	21.0	12.4	87.2	2.8	¥750								
		小麦●	卵●				かに●							小麦●	卵●			海老●		そば●							
中華麺 ¥470～	4							 冷やし中華												 担々麺							
		466	17.8	7.4	78.7	5.9	¥530													568	22.2	22.8	66.8	6.4	¥550		
		小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●			落花生●									
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	鶏肉のレモン醤油焼き						さばの竜田揚げ						 韓国風肉豆腐						揚げ鶏とさつまいもの 甘酢あん							
		661	29.5	18.5	94.7	2.6	¥540	747	24.8	36.3	86.9	1.9	¥540	614	29.0	12.3	100.3	3.5	¥540	756	24.1	25.9	110.3	3.3	¥540		
		小麦●					かに●						小麦●							小麦●					かに●		
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼							
		752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540		
		小麦●	卵●				海老●	かに●					小麦●	卵●			海老●	かに●		小麦●	卵●			海老●	かに●		
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 spicyキーマカレー						 LEOCポークカレー							
		758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	655	23.3	19.5	103.0	3.7	¥500	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450		
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●	卵●					小麦●		乳●					
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	野菜天丼												厚揚げと野菜のステーキソース炒め													
		Vegetable tempura bowl												Stir-fried tofu and vegetables with steak sauce													
		649	12.3	17.1	117.2	3.3	¥540							479	16.1	9.4	89.0	2.2	¥540								
		小麦●												小麦●													
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	 あんかけ焼きそば						鶏肉の山椒味噌焼き						 和風おろしハンバーグ						 ジャンボメンチカツ							
		515	22.8	14.2	80.5	4.4	¥580	614	29.7	19.1	84.8	2.9	¥580	654	23.0	14.4	109.7	3.2	¥580	739	22.8	24.7	109.1	4.5	¥550		
		小麦●	卵●	乳●			海老●	かに●	そば●				小麦●							小麦●		乳●					
SIDE DISH 		小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50 おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280																									



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。



ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-

0.4g) *栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。