

【2026.1 WEEKLY MENU】

営業時間

1/26・27

11:00~14:00(L.O.13:30)

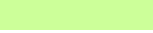
1/28・29・30

11:00~13:30

|                                                                                                  | 食券<br>番号 | 1月26日                                                                                            |       |    |      |    |     | 1月27日                                                                                             |       |      |       |     |      | 火                                                                                                  |       |      |       |     |      | 1月28日                                                                                              |       |      |       |     |      | 水                                                                                                  |       |      |       |     |      | 1月29日 |       |      |       |     |      | 木  |  |  |  |     |      | 1月30日 |  |  |  |  |  | 金 |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|------|----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|-------|-------|------|-------|-----|------|----|--|--|--|-----|------|-------|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
|                                                                                                  |          | エネルギー                                                                                            | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | 価格  | エネルギー                                                                                             | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                                                                              | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                                                                              | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                                                                              | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 朝食プレート<br>¥100<br>ご飯・汁もの<br>or小鉢付                                                                | 1        |                                                                                                  |       |    |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| バラエティー<br>¥480～<br>(ご飯・汁もの付)                                                                     | 2        |                                                                                                  |       |    |      |    |     | 鶏ごぼうの炊き込みご飯&野菜天                                                                                   |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |  ポークソテークリームソース  |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          |                                                                                                  |       |    |      |    |     | 668                                                                                               | 16.9  | 6.8  | 139.6 | 4.0 | ¥580 |                                                                                                    |       |      |       |     |      | 753                                                                                                | 29.4  | 25.8 | 104.4 | 3.2 | ¥650 |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                              |       |    |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    | 小麦●   |      | 乳●    |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     | くるみ● |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 和麺<br>¥420～                                                                                      | 3        | 山菜おろしうどん・そば                                                                                      |       |    |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      | 武蔵野うどん・そば                                                                                          |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      | 竹輪天うどん・そば                                                                                          |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          |                                                                                                  |       |    |      |    |     | 426                                                                                               | 12.1  | 4.5  | 80.6  | 7.5 | ¥450 |                                                                                                    |       |      |       |     |      | 473                                                                                                | 19.3  | 6.5  | 79.4  | 3.7 | ¥480 |                                                                                                    |       |      |       |     |      | 495   | 15.3  | 6.9  | 87.0  | 8.7 | ¥420 |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                              | 卵●    |    |      |    | 海老● |                                                                                                   | そばのみ● |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    | 小麦●   | 卵●   |       |     |      |                                                                                                    | そばのみ● |      |       |     |      |       |       |      |       |     | 小麦●  | 卵● |  |  |  | 海老● | かに●  | そばのみ● |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 中華麺<br>¥470～                                                                                     | 4        |                                                                                                  |       |    |      |    |     |  札幌味噌ラーメン       |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |  辛韓チゲラーメン       |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          |                                                                                                  |       |    |      |    |     | 484                                                                                               | 19.5  | 13.9 | 69.1  | 5.5 | ¥480 |                                                                                                    |       |      |       |     |      | 483                                                                                                | 22.9  | 10.5 | 69.4  | 5.9 | ¥600 |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                              | 卵●    |    |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    | 小麦●   | 卵●   |       |     |      |                                                                                                    | 海老●   | かに●  |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 定食<br>¥540<br>(ご飯・汁もの付)                                                                          | 5        | ささみチーズカツ                                                                                         |       |    |      |    |     |  豚ニラ玉炒め        |       |      |       |     |      | チキンソテートマトソース                                                                                       |       |      |       |     |      | カキフライ&コロッケ                                                                                         |       |      |       |     |      |  豚肉のゆず塩炒め      |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          |                                                                                                  |       |    |      |    |     | 606                                                                                               | 22.0  | 13.8 | 100.8 | 2.6 | ¥540 | 660                                                                                                | 24.9  | 14.2 | 111.4 | 3.7 | ¥540 | 693                                                                                                | 30.0  | 21.5 | 96.8  | 3.2 | ¥540 | 621                                                                                                | 12.3  | 11.0 | 122.4 | 2.5 | ¥540 | 590   | 22.4  | 11.0 | 103.7 | 3.4 | ¥540 |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                              | 卵●    | 乳● |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      |                                                                                                    | 小麦●   | 卵●   |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       | 乳●  |      |                                                                                                    |       |      |       | かに● |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     | くるみ● |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 週替丼<br>¥540～<br>(汁もの付)                                                                           | 6        | 創友丼                                                                                              |       |    |      |    |     | 創友丼                                                                                               |       |      |       |     |      | 創友丼                                                                                                |       |      |       |     |      | 創友丼                                                                                                |       |      |       |     |      | 創友丼                                                                                                |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          |                                                                                                  |       |    |      |    |     | 744                                                                                               | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 | 744                                                                                                | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 | 744                                                                                                | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 | 744                                                                                                | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 | 744   | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                              | 卵●    | ●  |      |    | 海老● | かに●                                                                                               |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                                | 卵●    | ●    |       |     | 海老●  | かに●                                                                                                |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                                | 卵●    | ●    |       |     | 海老●  | かに●   |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| カレー<br>¥450<br>(汁もの付)                                                                            | 7        |  おだしのきいた和風カレー |       |    |      |    |     |  おだしのきいた和風カレー |       |      |       |     |      |  おだしのきいた和風カレー |       |      |       |     |      |  おだしのきいた和風カレー |       |      |       |     |      |  おだしのきいた和風カレー |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          |                                                                                                  |       |    |      |    |     | 667                                                                                               | 14.8  | 13.5 | 124.2 | 4.7 | ¥450 | 667                                                                                                | 14.8  | 13.5 | 124.2 | 4.7 | ¥450 | 667                                                                                                | 14.8  | 13.5 | 124.2 | 4.7 | ¥450 | 667                                                                                                | 14.8  | 13.5 | 124.2 | 4.7 | ¥450 | 667   | 14.8  | 13.5 | 124.2 | 4.7 | ¥450 |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                              |       | 乳● |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                                |       | 乳●   |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       | 乳●  |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| ヘルシー<br>¥540<br>(健康米・汁もの付)                                                                       | 8        | 茄子とピーマンの味噌炒め<br>Stir-fried eggplant and peppers with<br>miso                                     |       |    |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      | 油麴の角煮丼風<br>Fried wheat braised rice bowl style                                                     |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      | 厚揚げと根菜の治部煮風<br>Fried tofu and vegetable jibuni style                                               |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          |                                                                                                  |       |    |      |    |     | 613                                                                                               | 14.7  | 17.3 | 98.3  | 4.0 | ¥540 |                                                                                                    |       |      |       |     |      | 539                                                                                                | 13.9  | 6.9  | 107.6 | 3.4 | ¥540 |                                                                                                    |       |      |       |     |      | 572   | 16.1  | 8.4  | 105.0 | 3.1 | ¥540 |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                              |       |    |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    | 小麦●   |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 夕食プレート<br>¥550<br>(ご飯・汁もの付)                                                                      | 9        |                                                                                                  |       |    |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| SIDE DISH<br> |          | Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50<br>おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280         |       |    |      |    |     |                                                                                                   |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |                                                                                                    |       |      |       |     |      |       |       |      |       |     |      |    |  |  |  |     |      |       |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。



ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

\*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

\*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

\*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。