

【2026. WEEKLY MENU】

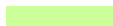
営業時間

昼食 11:30~14:00(L.O13:50)

夕食 17:00~19:00(L.O18:50)

	食券 番号	8月16日 日																													
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質																								
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																														
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2																														
和麺 ¥420～	3																														
中華麺 ¥470～	4	 フォーガ <table><tr><td>361</td><td>19.2</td><td>5.8</td><td>59.0</td><td>6.2</td><td colspan="5">¥600</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>そば●</td><td colspan="3">くるみ●</td></tr></table>										361	19.2	5.8	59.0	6.2	¥600					小麦●	卵●					そば●	くるみ●		
361	19.2	5.8	59.0	6.2	¥600																										
小麦●	卵●					そば●	くるみ●																								
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	グリルチキン ガーリックペッパー <table><tr><td>673</td><td>29.2</td><td>18.5</td><td>102.0</td><td>3.4</td><td colspan="5">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="3"></td></tr></table>										673	29.2	18.5	102.0	3.4	¥540					小麦●									
673	29.2	18.5	102.0	3.4	¥540																										
小麦●																															
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼 <table><tr><td>744</td><td>30.5</td><td>18.7</td><td>118.9</td><td>4.8</td><td colspan="5">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td>海老●</td><td>かに●</td><td></td><td colspan="3"></td></tr></table>										744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540					小麦●	卵●			海老●	かに●				
744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540																										
小麦●	卵●			海老●	かに●																										
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー <table><tr><td>667</td><td>14.8</td><td>13.5</td><td>124.2</td><td>4.7</td><td colspan="5">¥450</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="3"></td></tr></table>										667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450					小麦●		乳●							
667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450																										
小麦●		乳●																													
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	茄子とピーマンの韓国炒め Korean-style stir-fried eggplant and green pepper <table><tr><td>578</td><td>14.1</td><td>15.0</td><td>95.4</td><td>3.1</td><td colspan="5">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="3"></td></tr></table>										578	14.1	15.0	95.4	3.1	¥540					小麦●									
578	14.1	15.0	95.4	3.1	¥540																										
小麦●																															
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	 ポークグリル 味噌マヨソース <table><tr><td>789</td><td>27.1</td><td>28.4</td><td>109.4</td><td>4.0</td><td colspan="5">¥700</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td colspan="3">くるみ●</td></tr></table>										789	27.1	28.4	109.4	4.0	¥700					小麦●	卵●						くるみ●		
789	27.1	28.4	109.4	4.0	¥700																										
小麦●	卵●						くるみ●																								
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																													

 豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。