

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 7/20 朝食8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O19:00)
7/21~ 11:00~14:00(L.O13:30)

	食券 番号	7月20日 月						7月21日 火						7月22日 水						7月23日 木						7月24日 金							
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質		
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	ハムカツ																															
		480	10	10	90	2	¥100																										
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●																										
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	カオマンガイ						鶏そぼろ丼												夏野菜キーマカレー													
		688	21.9	17.8	114.9	4.8	¥650	672 20.7 16.7 113.2 2.9 ¥550												614 18.5 14.6 105.1 2.7 ¥580													
		小麦●				海老●	かに●		くるみ●	小麦●	卵●			海老●	かに●																		
和麺 ¥420～	3	埼玉冷や汁うどん						冷やし鶏天 ぶっかけサラダうどん												冷)温玉うどん・そば													
		450	15.1	6.6	77.5	4.2	¥480	632 20.9 21.7 84.3 3.9 ¥500												471 15.5 8.8 78.1 5.3 ¥420													
		小麦●	卵●																														
中華麺 ¥470～	4							トマトラーメン						ソーキそば																			
		495	18.7	9.7	76.2	7.3	¥580	488 18.8 17.2 60.3 5.1 ¥530																									
		小麦●	卵●	乳●																													
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	バターコロッケ &メンチカツ						チキングリル レモンバターソース						豚肉と茄子の中華炒め						ハンバーグ ハワイアンソース						ダージパイ							
		740	11.5	15.0	133.0	3.0	¥540	664	27.7	25.9	82.3	2.0	¥540	702	21.2	19.8	110.6	2.9	¥540	670	22.0	15.0	115.5	4.0	¥540	750	26.5	25.5	105.7	2.6	¥540		
		小麦●		乳●		海老●	かに●			小麦●		乳●				くるみ●	小麦●						くるみ●	小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●				
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼							
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540		
		小麦●	卵●						小麦●	卵●						小麦●	卵●						小麦●	卵●						小麦●	卵●		
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー							
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450		
		小麦●		乳●					小麦●		乳●					小麦●		乳●					小麦●		乳●					小麦●		乳●	
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	ベジ和風チャプチェ Veggie Japanese style Japchae						絹揚げの油淋豆腐 Deep-Fried Silken Tofu with Yurin-style Sauce						夏野菜天丼 Summer Vegetable Tempura Bowl																			
		489	10.7	48.0	102.7	3.2	¥540	622	18.9	14.0	106.5	3.8	¥540	697 11.7 16.6 128.0 3.0 ¥540																			
		小麦●							小麦●																								
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	ペペロンチーノ																															
		533	13.6	19.7	74.5	3.2	¥550																										
		小麦●	卵●	乳●																													
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																															



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。