

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:00)

食券番号	7月6日 月					7月7日 火					7月8日 水					7月9日 木					7月10日 金								
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分				
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	野菜コロッケ					明太雑炊					鯖の塩焼き					カニコロッケ					目玉焼き&ハム							
		467	9	5	99	2	¥100	374	10.7	1.9	80.6	3.2	¥100	516	15.7	14.1	83.9	2.7	¥100	507	9.3	11.4	93.2	2.0	¥100	460	13.4	8.9	84.2
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	鶏肉のごまラー油丼					豚肉の竜田揚げ					冷しトマトパスタ					ソースカツ丼					ジャンバラヤ							
		830	25.0	26.0	129.3	3.3	¥580	739	24.7	28.3	98.5	1.6	¥630	555	17.2	18.0	79.5	4.2	¥580	611	14.9	13.5	110.0	3.2	¥600	626	13.9	17.0	109.9
和麺 ¥420~	3	冷) きつねうどん・そば										肉うどん・そば					まぜうどん												
		453	14.0	5.9	81.7	7.4	¥420							494	22.7	7.1	79.9	7.3	¥500							542	18.4	15.5	77.6
中華麺 ¥470~	4						醤油ラーメン										あんかけ塩ラーメン												
								376	14.0	6.5	60.9	6.7	¥470							415	17.4	6.8	70.1	7.4	¥500				
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	バサのフリッター タルタルソース					グリルチキン ガーリックペッパー					白身フライ&コロッケ					鶏肉のハーブソテー					豚肉と夏野菜の スパイシー炒め							
		705	16.7	22.6	112.6	4.5	¥540	626	28.2	21.8	81.6	2.9	¥540	701	15.4	18.1	124.2	2.4	¥540	711	28.8	29.2	85.3	2.6	¥540	626	20.6	14.7	104.8
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	雄飛丼					雄飛丼					雄飛丼					雄飛丼					雄飛丼							
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー					LEOCポークカレー					LEOCポークカレー					LEOCポークカレー					LEOCポークカレー							
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	厚揚げと野菜のベジ炒め Vegetable Stir-fry with Thick Fried Tofu					大豆ミートの麻辣茄子丼 Eggplant and Soy meat Mapo bowl					車麩と野菜の煮物 Braised wheat gluten and vegetables					大豆ミートの冷し豆乳坦々うどん Cold Soy Meat Tantan Udon					ソイミートの唐揚げ マスタードソース Soy Meat Fried with Mustard Sauce							
		494	15.6	9.4	87.0	2.7	¥540	549	13.2	11.8	97.8	4.2	¥540	483	11.0	4.4	99.1	3.2	¥540	582	21.5	15.7	83.2	5.3	¥540	492	21.2	3.3	96.8
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	豚肉ときのこのガリバタ炒め					野菜たっぷりポトフ					焼き鳥丼					ホキの味噌マヨ焼き					シェフお任せディナー							
		665	21.7	17.4	109.5	4.0	¥600	621	12.4	15.1	108.7	4.0	¥600	681	29.0	18.5	102.9	3.0	¥580	550	19.7	15.9	84.9	3.0	¥550				
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																											



豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

\*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

\*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

\*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。