

【2026. WEEKLY MENU】
営業時間 昼食 11:00~13:30

	食券 番号	8月31日	月	9月1日	火	9月2日	水	9月3日	木	9月4日	金																								
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分									
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																		
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2											 おぼろ月夜生姜と とろろ豚丼								 チキンカツ タルタルソース															
		795	22.2	28.5	117.0	2.8	¥650															669	23.7	19.5	100.2	2.1	¥530								
		小麦●	卵●						くるみ●															小麦●	卵●	乳●									
和麺 ¥420～	3											コロッケうどん・そば								きつねうどん・そば															
		531	14.1	9.4	92.5	7.5	¥450															453	14.0	5.9	81.7	7.4	¥420								
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	そばのみ●																小麦●	卵●			海老●	かに●	そばのみ●					
中華麺 ¥470～	4	 味玉醤油ラーメン																				 鶏塩ラーメン				 肉味噌ラーメン									
		385	14.9	6.5	63.4	6.1	¥530											399	20.1	5.8	62.4	5.9	¥450					574	20.1	14.9	78.8	6.2	¥530		
		小麦●	卵●			海老●	かに●													小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●					小麦●	卵●				
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	サーモンフライ					チキンピカタ ハニーマスタードソース					 豚肉ともやしの オイスター炒め					チキンソテートマトソース					 豚肉とキャベツの カレーマヨ炒め													
		595	22.1	12.6	99.3	1.8	¥540	766	31.1	27.6	103.3	2.7	¥540	618	21.2	13.6	105.0	3.2	¥540	747	30.8	22.6	109.9	3.5	¥540	636	20.3	22.5	89.0	3.4	¥540				
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●			小麦●			海老●	かに●			小麦●		乳●				くるみ●	小麦●	卵●					くるみ●
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	 雄飛丼					 雄飛丼					 雄飛丼					 雄飛丼					 雄飛丼													
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540				
		小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●								
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー					 LEOCポークカレー					 LEOCポークカレー					 LEOCポークカレー					 LEOCポークカレー													
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450				
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●							
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	豆腐ステーキ ガーリック醤油ソース Tohu steak flavor garlic soy sauce										ベジそばろと茄子の蒲焼丼 Vege Soboro and Glazed Eggplant Rice Bowl					大豆ミートの厚切りハムカツ Thick sliced ham cutlet of soy meat.																		
		592	20.8	12.4	100.1	3.3	¥540											585	11.0	9.6	113.1	3.7	¥540	633	18.1	17.2	104.1	3.8	¥540						
		小麦●																小麦●							小麦●										
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																																		
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 ミニカレー ¥280																																	

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。