

【2026. WEEKLY MENU】
営業時間 11:00~13:30

	食券 番号	8月3日 月						8月4日 火						8月5日 水						8月6日 木						8月7日 金						
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																															
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	きのこの和風パスタ												茄子とカリカリ豚の だしボン酢ダレ												帯広豚丼						
		461	16.9	8.5	82.2	10.5	¥500							737	21.7	18.0	127.1	3.6	¥680							691	23.8	18.2	109.6	3.2	¥680	
		小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●						くるみ●						小麦●					くるみ●
和麺 ¥420～	3	冷) 竹輪天うどん・そば												けんちんうどん・そば												明太釜玉うどん						
		550	14.3	13.3	88.4	5.6	¥420							495	18.8	7.3	81.8	7.6	¥480							455	19.2	6.7	75.6	4.4	¥500	
		小麦●	卵●	乳●	落花生●	海老●	かに●	そばのみ●	くるみ●					小麦●	卵●					そばのみ●						小麦●	卵●			海老●		
中華麺 ¥470～	4							豚骨ラーメン												尾道ラーメン												
								408	16.8	8.6	61.4	6.0	¥480							497	16.7	16.7	69.3	8.6	¥500							
		小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●						小麦●	卵●				
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	鶏肉の親子炒め						回鍋肉						鯖の塩焼き						豚肉ときくらげの卵炒め						白身フライ＆野菜コロッケ						
		663	24.4	18.0	103.8	2.4	¥540	556	19.8	12.5	92.8	3.7	¥540	742	24.7	27.0	103.3	2.9	¥540	619	24.4	18.0	90.2	4.0	¥540	702	15.6	18.1	124.0	2.3	¥540	
		小麦●	卵●				くるみ●	小麦●						小麦●					くるみ●	小麦●	卵●					くるみ●	小麦●	卵●	乳●			
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼						
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	
		小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー						CoCo壱番屋監修 甘辛キーマカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	528	13.3	9.7	100.2	3.2	¥700	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	
		小麦●		乳●				小麦●			乳●			小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8							蓮根のはさみ揚げ Deep-fried lotus root sandwiches												ベジビビンバ Vegetarian Bibimbap												
								671	18.0	14.7	120.2	2.2	¥540							534	14.8	6.2	106.4	3.7	¥540							
								小麦●												小麦●												
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																															
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																														

 豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。