

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:00)

食券番号	5月4日 月						5月5日 火						5月6日 水						5月7日 木						5月8日 金						
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	和風雑炊						メンチカツ						オムレツ&ウインナー						ほたてコロッケ											
		425	15.4	5.4	81.2	3.8	¥100	540	8.7	9.1	97.5	2.6	¥100	486	12.4	10.4	87.7	2.4	¥100	500	8.6	10.6	93.8	1.8	¥100						
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	豚みそマヨ丼						トルコライス						バサの香草パン粉焼き						プルコギ丼						ザンギ					
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥550	750	16.6	15.5	139.2	4.7	¥650	523	16.6	5.6	105.1	3.2	¥550	723	16.4	26.7	104.4	2.2	¥630	901	38.4	31.4	120.9	3.8	¥650
和麺 ¥420~	3	関西出汁うどん・そば						豚玉うどん																							
		451	12.1	7.4	79.3	6.2	¥420	544	26.0	11.4	80.5	2.4	¥500																		
中華麺 ¥470~	4	味噌ラーメン						魚介濃厚つけ麺						函館塩ラーメン																	
		498	19.8	14.3	68.1	7.4	¥550	548	19.4	20.0	68.2	6.4	¥600	521	20.7	18.4	66.5	6.4	¥500												
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	ハンバーグトマトソース						チキンとポテトの ガーリック炒め						コロッケ盛り合わせ						鶏肉の明太マヨネーズ焼き						豚肉の生姜炒め					
		637	21.0	14.3	110.1	3.1	¥550	570	21.5	11.5	93.2	4.2	¥540	748	13.0	21.0	131.4	2.6	¥540	705	29.8	29.3	82.2	4.2	¥540	583	23.6	11.2	100.5	2.3	¥540
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼											
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540						
カレー ¥450 (汁もの付)	7	おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー					
		667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥550	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	豆腐ステーキねばねばソース Tohu steak Nebaneba sauce						茄子とピーマンの味噌炒め Stir-fried eggplant and peppers with miso						油淋豆腐 Fried tofu with green onion sauce						ソイミートと野菜のピリ辛そぼろ丼 Spicy minced soy meat and vegetable rice bowl											
		563	22.6	11.3	93.3	2.3	¥540	614	14.8	17.3	98.4	4.0	¥540	666	19.8	21.8	99.3	2.2	¥540	561	17.9	7.3	110.0	2.6	¥540						
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	豚すき煮						チキンソテー柚子胡椒風味						豚肉のゆず塩炒め						シェフお任せディナー											
		614	27.6	11.2	100.8	4.8	¥550	639	27.9	17.5	96.9	2.1	¥580	526	20.3	10.6	88.5	2.2	¥550												
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																													

豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。