

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:00)

食券番号	6月15日 月						6月16日 火						6月17日 水						6月18日 木						6月19日 金						
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	オムレツ&ハム						鯖のてりやき						野菜コロッケ						キムチ雑炊						かにコロッケ					
		420	11	4	87	2	¥100	538	16.6	15.0	86.3	3.2	¥100	468	9.3	4.9	99.0	1.8	¥100	413	11.2	7.3	78.5	2.3	¥100	497	8.7	10.6	93.2	1.8	¥100
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	鶏みぞれ丼						穴子天丼						ニュープリすた丼						バサのフリッター ワカモレタルタル						バターライスWソース					
		893	29.7	30.8	129.2	2.4	¥600	660	17.0	14.6	125.1	3.8	¥600	667	23.2	13.6	117.0	2.8	¥550	638	16.0	23.3	92.9	3.7	¥650	731	25.4	19.7	117.8	42.0	¥600
和麺 ¥420~	3							冷)かつお香る温玉 うどん・そば												冷)蒸し鶏ととろろ昆布と梅肉 うどん・そば											
								447	16.7	8.8	71.2	4.5	¥450							413	17.9	2.4	74.9	5.9	¥450						
中華麺 ¥470~	4	揚げワンタン塩ラーメン												冷やし中華						野菜たっぷりちゃんぽん											
		563	16.8	12.7	84.2	7.8	¥500							458	16.9	6.7	77.8	5.9	¥550							416	15.9	7.1	70.4	7.2	¥550
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	ポークチャップ						チキンソテー きのこクリームソース						アジフライ&イカフライ						鶏肉と茄子の味噌炒め						和風おろしハンバーグ					
		586	23.4	11.2	101.8	2.0	¥540	687	30.5	21.9	94.3	3.2	¥540	678	22.0	14.9	119.0	1.9	¥540	559	19.8	13.8	89.6	2.9	¥540	639	21.2	14.1	110.4	3.3	¥540
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						創友丼					
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540
カレー ¥450 (汁もの付)	7	おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー					
		667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	ベジビビンバ Vege bibimbap						厚揚げと野菜のステーキソース炒め Stir-fried tofu and vegetables with steak sauce						油麩の肉じゃが風 Wheat bran and potatoes simmered in soy sauce						ベジねばとろ丼 Nebaneba special bowl						ソイミートのヤンニョムチキン風 Soy meat yangnyeom chicken style					
		524	14.2	5.4	106.4	3.5	¥540	539	16.6	12.7	92.3	2.3	¥540	519	11.2	4.1	104.9	4.3	¥540	519	14.6	5.3	104.2	27.0	¥540	517	21.5	3.1	102.0	4.1	¥540
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	ささみチーズカツ						肉豆腐						中華プレート						チキングリル サルサソース						シェフお任せディナー					
		657	22.6	13.9	114.9	2.7	¥550	652	30.6	17.2	94.0	3.0	¥550	775	22.9	23.0	122.7	2.6	¥550	611	28.0	19.2	83.4	2.4	¥580						
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																													



豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。