

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:00)

食券番号	4月27日 月					4月28日 火					4月29日 水					4月30日 木					5月1日 金											
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格								
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	鶏梅雑炊					カニコロッケ					鯖のバジルソース焼き					白身フライ					目玉焼き&ハム										
		471	15	7	90	5	¥100	508	9.3	11.4	93.7	1.8	¥100	556	16.1	17.9	84.8	2.2	¥100	491	13.2	8.3	93.4	2.3	¥100	462	13.4	8.9	84.7	1.9	¥100	
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	チキン竜田丼					肉糸炒飯					穴子天丼					オムライス トマトソース					辛韓チゲクッパ										
		615	17.8	14.0	106.9	2.4	¥580	755	18.8	29.5	105.9	4.5	¥580	653	15.2	13.4	121.8	3.7	¥600	698	22.8	22.4	104.3	3.2	¥650	607	21.1	11.5	108.7	3.4	¥600	
和麺 ¥420~	3	カレー南蛮うどん・そば					さくさくごぼうかき揚げの 春うどん・そば																									
		521	19.6	9.8	83.3	4.7	¥450	598	14.4	11.9	102.3	6.6	¥480																			
中華麺 ¥470~	4	赤味噌ラーメン					広東白湯麺					八王子ラーメン																				
		464	17.9	10.3	70.1	7.9	¥500	468	22.2	9.9	67.3	7.7	¥550	481	16.7	7.9	74.4	6.2	¥480													
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	豚ニラ玉炒め					チキンチーズフリッター					煮込みハンバーグ					チキンソーテー ハニーマスタードソース					ホキの磯部揚げ										
		598	23.7	13.3	96.8	3.7	¥540	864	29.7	29.6	123.6	3.7	¥540	773	23.9	19.6	129.9	4.9	¥540	654	29.7	18.6	94.8	3.0	¥540	571	20.6	5.7	113.0	2.0	¥540	
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	雄飛丼					雄飛丼					雄飛丼					雄飛丼					雄飛丼										
		759	31.5	20.0	117.4	4.5	¥540	759	31.5	20.0	117.4	4.5	¥540	759	31.5	20.0	117.4	4.5	¥540	759	31.5	20.0	117.4	4.5	¥540	759	31.5	20.0	117.4	4.5	¥540	
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー					LEOCポークカレー					LEOCポークカレー					LEOCポークカレー					LEOCポークカレー										
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	厚揚げの治部煮風 Fried tofu and vegetable jibuni style					根菜と大豆ミートのそぼろあん Vegetables soy meatsauce					ベジナポリタン Veg Neapolitan					胡麻味噌野菜炒め Stir-fried sesame miso vegetables					彩り野菜のベジつくね Tofutsukuneboll of vegetable										
		572	16.1	8.4	105.0	3.1	¥540	538	16.3	3.8	115.3	2.9	¥540	470	16.1	2.9	96.0	3.2	¥540	630	17.2	15.2	106.2	2.9	¥540	529	20.6	5.9	101.5	3.3	¥540	
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	中華プレート					シーフードピラフ					豚肉と蓮根のかき油炒め					チャーシューマヨ丼					シェフお任せディナー										
		723	22.2	22.9	108.5	2.6	¥580	617	17.6	12.7	111.3	3.8	¥550	622	21.2	10.5	112.9	3.5	¥550	606	16.1	12.8	108.1	3.3	¥630							
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50 おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280																														



豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。