

【2026.1 WEEKLY MENU】
営業時間 昼食 11:00~13:30

	食券 番号	1月5日 月						1月6日 火						1月7日 水						1月8日 木						1月9日 金																	
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格												
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																										
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2																																										
和麺 ¥420～	3	温玉きつねうどん・そば												美温参鶏湯うどん												穴子天うどん・そば																	
		480	17.3	8.2	79.5	6.1	¥450							689						29.5	19.3	88.8	5.7	¥630							521						16.6	11.8	80.9	7.3	¥530		
		小麦●	卵●				そばのみ●							小麦●						卵●	乳●		海老●			くるみ●							小麦●						卵●				そばのみ●
中華麺 ¥470～	4							広東麺												味噌ラーメン																							
								447						21.2	8.0	67.3	8.8	¥530							403						14.6	7.8	64.4	5.8	¥500								
								小麦●						卵●			海老●												小麦●						卵●								
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	豚肉のキムチ炒め						鶏肉の山椒味噌焼き						アジフライ&イカフライ						鶏肉のレモンペッパー焼き						豚肉の黒胡椒炒め																	
		596	21.5	11.6	104.8	4.0	¥540	650	28.5	21.6	87.7	2.4	¥540	687	22.3	14.8	121.2	1.9	¥540	717	29.1	25.6	96.5	2.8	¥540	522	19.8	11.4	86.2	2.9	¥540												
		小麦●		乳●		海老●								小麦●	卵●			海老●								小麦●						くるみ●											
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6																																										
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー																	
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450												
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●															
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8																																										
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																																										
SIDE DISH 🍲		Sサラダ・小鉢 ¥ 50 / Mサラダ ¥ 150 / ご飯 ¥ 120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥ 50 おにぎり・いなり ¥ 100 / ミニカレー ¥ 280																																									



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。