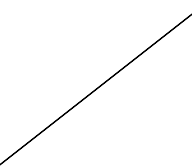
# 2026 Weekly Menu

| Category | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|---|
| | 11/9 | 11/10 | 11/11 | 11/12 | 11/13 |

## ロワール１F　営業時間　11：30～14：00（ラストオーダー　13：50）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ロワールランチ<br>ライス小：￥500<br>ライス中：￥530 | 豚肉の粒マスタード炒め ￥530<br><br>751kcal 食塩相当量 3.7g | | 照焼チーズハンバーグ ￥530<br><br>704kcal 食塩相当量 3.7g | サワラの明太マヨ焼き ￥530<br><br>839kcal 食塩相当量 3.0g | 鶏肉の七味焼き＆コロッケ ￥530<br>No image<br>801kcal 食塩相当量 3.5g |
| 気まぐれカツランチ<br>ライス小：￥500<br>ライス中：￥530 | チキンカツ ﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ ￥530<br>736kcal 食塩相当量 4.2g | チキンカツ おろしソース ￥530<br>701kcal 食塩相当量 5.4g | チキンカツ トマトソース ￥530<br>708kcal 食塩相当量 3.5g | チキンカツ ﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ ￥530<br>694kcal 食塩相当量 3.3g | チキンカツ デミソース ￥530<br>729kcal 食塩相当量 3.6g |
| スペシャルランチ<br>￥600 | | 高蔵寺分屯基地 油淋空上げ ￥600<br>LINEポイント付与対象<br>847kcal 食塩相当量 4.7g | | あじさい監修 函館塩拉麺 ￥600<br>LINEポイント付与対象<br>566kcal 食塩相当量 7.5g | |
| 日替わり麺（和麺）<br>￥460～ | 月見とろろ うどん・そば ￥460<br> | 肉 うどん・そば ￥550<br> | かき玉 うどん・そば ￥460<br> | 塩だし鶏 うどん・そば ￥460<br> | ねぎ塩豚 うどん・そば ￥550<br> |
| うどん | 438kcal 食塩相当量 7.1g | 639kcal 食塩相当量 8.8g | 496kcal 食塩相当量 5.8g | 493kcal 食塩相当量 6.3g | 634kcal 食塩相当量 8.3g |
| そば | 416kcal 食塩相当量 7.0g | 617kcal 食塩相当量 8.7g | 474kcal 食塩相当量 5.7g | 471kcal 食塩相当量 6.2g | 612kcal 食塩相当量 8.2g |
| 日替わり麺（中華麺）<br>￥490～ | ネギチャーシュー麺 ￥490<br><br>408kcal 食塩相当量 6.0g | 坦々麺 ￥550<br><br>562kcal 食塩相当量 7.8g | 温玉のせ油そば ￥500<br><br>510kcal 食塩相当量 4.6g | | 肉みそラーメン ￥490<br><br>LINEポイント付与対象<br>582kcal 食塩相当量 9.9g |
| 和麺<br>￥350 | | きつね うどん・そば ￥350 | とろろ うどん・そば ￥350 | | |
| うどん | | 425kcal 食塩相当量 5.5g | 362kcal 食塩相当量 6.7g | | |
| そば | | 397kcal 食塩相当量 7.0g | 340kcal 食塩相当量 6.6g | | |
| ラーメン<br>￥440 | ラーメン(とんこつ) ￥440<br>393kcal 食塩相当量 6.7g | | | ラーメン(みそ) ￥440<br>448kcal 食塩相当量 9.1g | ラーメン(醤油) ￥440<br>387kcal 食塩相当量 8.1g |
| カレーライス<br>トッピングカレー | カレーライス　￥440・大盛りカレーライス　￥510　トッピングカレー（カツカレー）￥560～ | | | | |
| サラダ・小鉢<br>￥50 | 日替わりサラダを毎日提供中！！ | | | | |

## ロワール２F　営業時間　12：00～13：30

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 日替わり丼<br>￥400～ | フィッシュ南蛮丼 ￥570<br><br>LINEポイント付与対象<br>722kcal 食塩相当量 5.0g | マーボー炒飯 ￥550<br>No image<br>704kcal 食塩相当量 6.6g | スタミナ丼 ￥550<br><br>781kcal 食塩相当量 4.5g | 鮭そぼろ丼 ￥570<br><br>543kcal 食塩相当量 4.4g | チキンカレーピラフ ￥400<br><br>694kcal 食塩相当量 5.1g |
| スペシャル丼<br>￥530～ | とろり玉子のせビビンバ ￥530<br><br>591kcal 食塩相当量 4.2g | 岡山発デミカツ丼 ￥580<br><br>837kcal 食塩相当量 5.9g | 黒胡椒香るやみつきチキン丼 ￥570<br><br>LINEポイント付与対象<br>850kcal 食塩相当量 6.2g | オムライストマトソース ￥600<br><br>951kcal 食塩相当量 4.0g | 味噌カツ丼 ￥530<br><br>799kcal 食塩相当量 5.6g |
| 唐揚げ丼<br>￥570～ | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>949kcal 食塩相当量 4.5g | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>940kcal 食塩相当量 4.2g | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>940kcal 食塩相当量 4.5g | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>938kcal 食塩相当量 4.2g | 唐揚げ丼 ￥570<br>特盛唐揚げ丼 ￥650<br>938kcal 食塩相当量 4.2g |
| カレーライス<br>トッピングカレー | カレーライス　￥440　大盛りカレーライス　￥510　トッピングカレー（カツカレー）￥560～ | | | | |
| サラダ・小鉢<br>¥50 | 日替わりサラダを毎日提供中！！ | | | | |

| | | |
|---|---|---|
| Information |    | 仕入の都合でメニュー変更となる場合があります。ご了承下さい<br>写真はイメージです。 |

なんかいいな、をプラスワン
Green House