

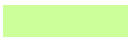
【2025.10 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食 8:00～10:00 昼食 11:00～15:00 夕食 17:00～19:30(L.O.19:00)

	食券 番号	10月11日 土						10月14日 火						10月15日 水						10月16日 木						10月17日 金																																			
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格																														
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1													 オムレツ&ハム	ほたてコロッケ						鶏玉子雑炊																																								
		414	12.2	5.0	82.6	2.1	¥100	489	10.3	12.0	87.6	2.0	¥100														391	12.8	6.6	73.4	2.5	¥100																													
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●															海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●																									
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	カオマンガイ						 闇夜のボロネーゼライス												栗ご飯&天ぷら						さんまの塩焼き																																			
																																634	23.7	19.6	95.4	5.4	¥580	673	22.0	20.0	110.2	3.7	¥580	606	16.9	3.4	132.5	5.1	¥680	728	28.4	29.8	92.1	2.8	¥650						
																																小麦●	卵●	乳●						小麦●		乳●					小麦●				海老●				かに●						
和麺 ¥420～	3	根菜のかき揚げ うどん・そば						明太クリームうどん												 カレー南蛮うどん・そば																																									
																										563	12.6	12.0	97.5	6.8	¥480	554	20.2	16.8	78.4	2.4	¥550	527	21.1	10.1	84.8	6.0	¥450																		
																										小麦●	卵●					そばのみ●		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●					そば●												
中華麺 ¥470～	4	 豚肉のスタミナラーメン						 台湾まぜそば																																																					
																										639	28.5	18.5	89.5	7.5	¥550	497	24.1	15.1	64.4	1.7	¥530																								
																										小麦●	卵●							小麦●	卵●																										
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 肉じゃが						鶏肉の味噌漬け焼き						鯖の竜田揚げ						イカと野菜の卵炒め						鶏の唐揚げ																																			
																																604	22.9	7.3	116.4	3.5	¥540	641	29.8	22.9	82.9	2.9	¥540	764	22.6	30.8	102.5	2.0	¥540	581	25.3	19.0	82.8	4.1	¥540	862	31.3	34.5	107.8	2.6	¥540
																																小麦●							小麦●								小麦●								小麦●	卵●					
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						創友丼																																			
																																752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540						
																																小麦●	卵●	乳●			海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー																																			
																																758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450						
																																小麦●		乳●					小麦●		乳●					小麦●		乳●						小麦●		乳●					
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	ベジ麻婆丼 Vege Mapo tofu bowl						ベジメンチ Vege fried cake of minced tofu						厚揚げと野菜のステーキソース炒め Stir-fried tofu and vegetables with steak sauce						彩野菜のベジつくね Tofutsukuneboll of vegetable						大豆ミートと秋野菜のトマト煮 Soybean meat and autumn vegetables stew in tomatoes																																			
																																640	24.4	17.1	103.0	3.0	¥540	569	14.8	14.3	98.4	2.8	¥540	551	17.0	9.3	103.9	2.3	¥540	570	28.2	8.6	102.3	3.0	¥540	533	18.5	3.0	114.4	2.6	¥540
																																小麦●							小麦●							小麦●								小麦●							
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9													鶏肉のガーリックペッパー焼き						ジャンボメンチカツ						シェフお任せディナー																																			
																																700	29.6	24.4	92.5	3.4	¥550	744	22.7	25.4	109.2	4.5	¥550																		
																																小麦●							小麦●		乳●																				
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50 おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280																																																											



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。