

桑の日ウェルフェェスから 広がるSDGs

—学生が繋ぐ八王子の地域と健康—



文学部 西川ハンナゼミ
武部美幸・陣内桃子・福永可奈子



目次

1. 背景

桑の日を開催する理由

2. 過年度桑の日

過去の桑の日・来場者数

3. 第5回桑の日

プロジェクト概要・実施計画



4. SDGs

関連SDGs・貢献度

5. 効果と継続性・発展性

桑の日開催による効果とこれから

1. 背景

かつては桑の都、「桑都」と呼ばれた八王子...

高齢者
桑に関する
記憶・経験を
持つ

若年層
桑を初めて知る
ものだと捉える

世代間の
認知格差

桑の歴史だけでなく、桑
の今日の価値についても
っと知ってほしい...

私たち学生が
つなぎ役となり、
交流の場を作ろう！

桑を通して健康になっても
らい、交流してほしい...
桑を未来につなげたい

1. 背景

ウェルフェスとは

Well-being

(個人や地域社会の健康で良好な状態を意味する)



Festival

(お祭りを意味する)

心身の健康や人とのつながりといった社会的健康を育み、
年齢や立場を問わず誰もが参加できる開かれた福祉的実践の場である

2. 過年度桑の日

2022年 第1回桑の日

日時：2022年9月8日

場所：八王子宿まち・なかギャラリー

2023年 第2回桑の日

日時：2023年9月8日・9日

場所：創輝株式会社本社

2024年 第3回桑の日

日時：2024年9月8日

場所：えきまえテラス

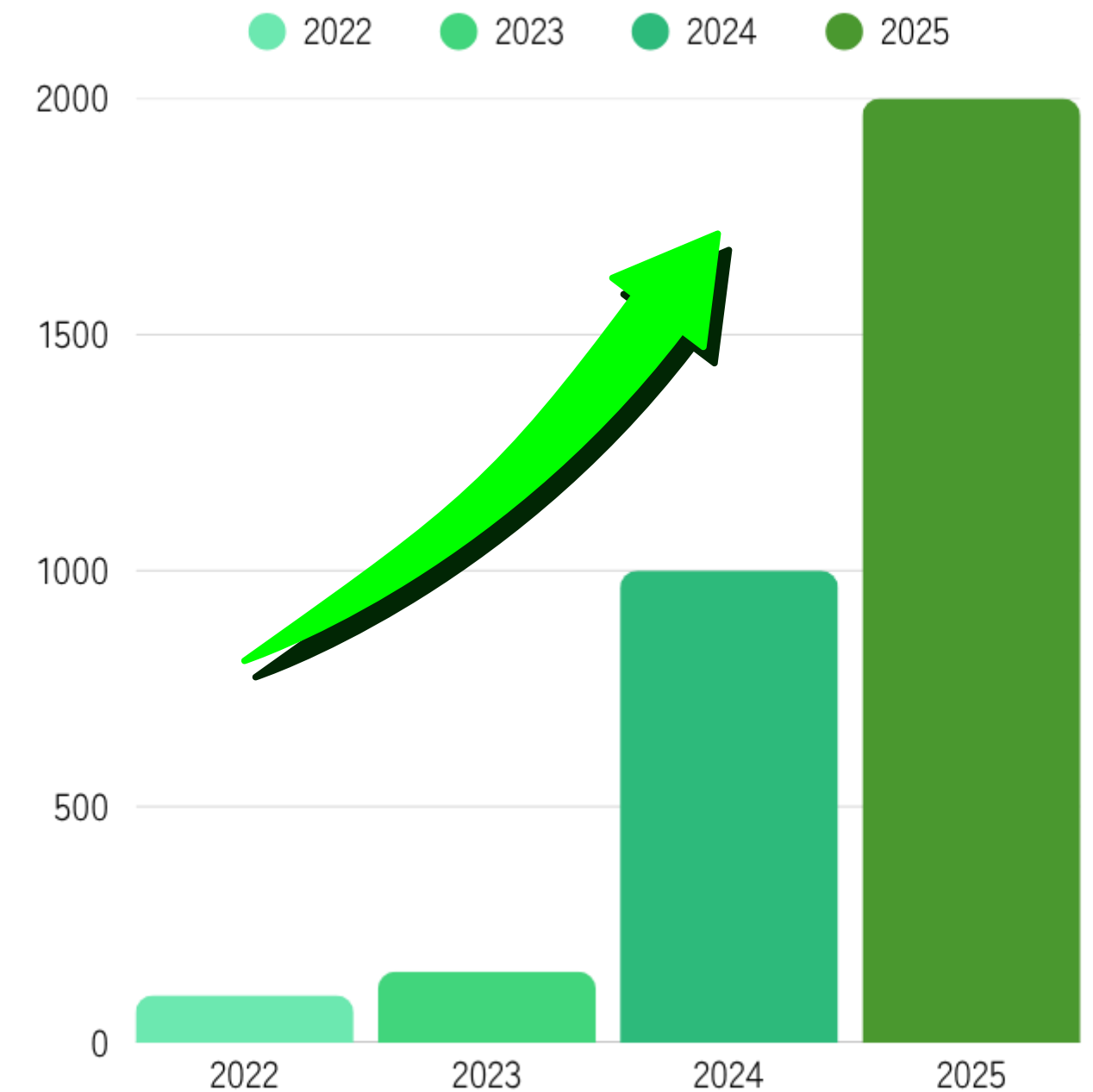
2025年 第4回桑の日

日時：2025年9月7日

場所：パーク壺番

3年間で
約2000人
増！

来場者推移



3. 第5回桑の日

第5回桑の日ウェルフェス

開催日時：2026年9月6日（日）（予定）

場所：パーク壺番街（予定）

【主な内容】






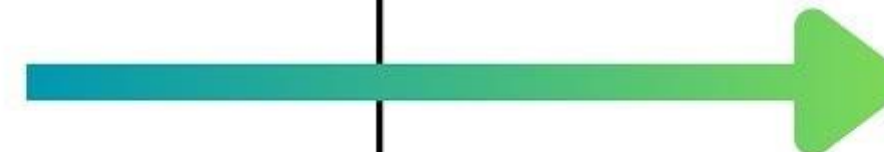
- ・パーク壺番街における**野外イベント**の開催
- ・桑関連業者、地域団体、大学ゼミによる**出店**
- ・ワークショップ、桑製品の**販売**
- ・キャラクター「くわるん」を活用した**学習**・

体験企画



3. 第5回桑の日

4月 6月 8月 9月 10月

キックオフミーティング/役割分担/協力先値の事前挨拶/調整開始					
企画具体化（出店募集、広報設計、くわらん企画開始）					
制作・試作（チラシ、クイズラリー、SNS運用）					
関係機関連携（後援・協力調整）、当日運営計画確定					
本番/当日調査					
成果整理（報告書等）/学外発信					

3. 第5回桑の日



4. SDGs貢献度



高齢層～若年層まで健康増進



市民・商店街・学生の協働による持続可能な地域づくり



関係機関と地域がつくる協働のかたち

5. 効果と継続性・発展性

期待される効果



```
graph TD; A[期待される効果] --> B[健康意識・交流の増加]; A --> C[地域コミュニティの活性化]; A --> D[地域経済への波及効果]; B --> E[学生の社会参加意識の向上]; C --> E; D --> E;
```

健康意識・
交流の増加

地域コミュニティ
の活性化

地域経済への
波及効果

学生の社会参加意識の向上

5. 効果と継続性・発展性

毎年9月の桑の日ウェルフェス

- 毎年9月に「桑の日ウェルフェス」を実施
- ゼミ生が主体となって企画運営を行う



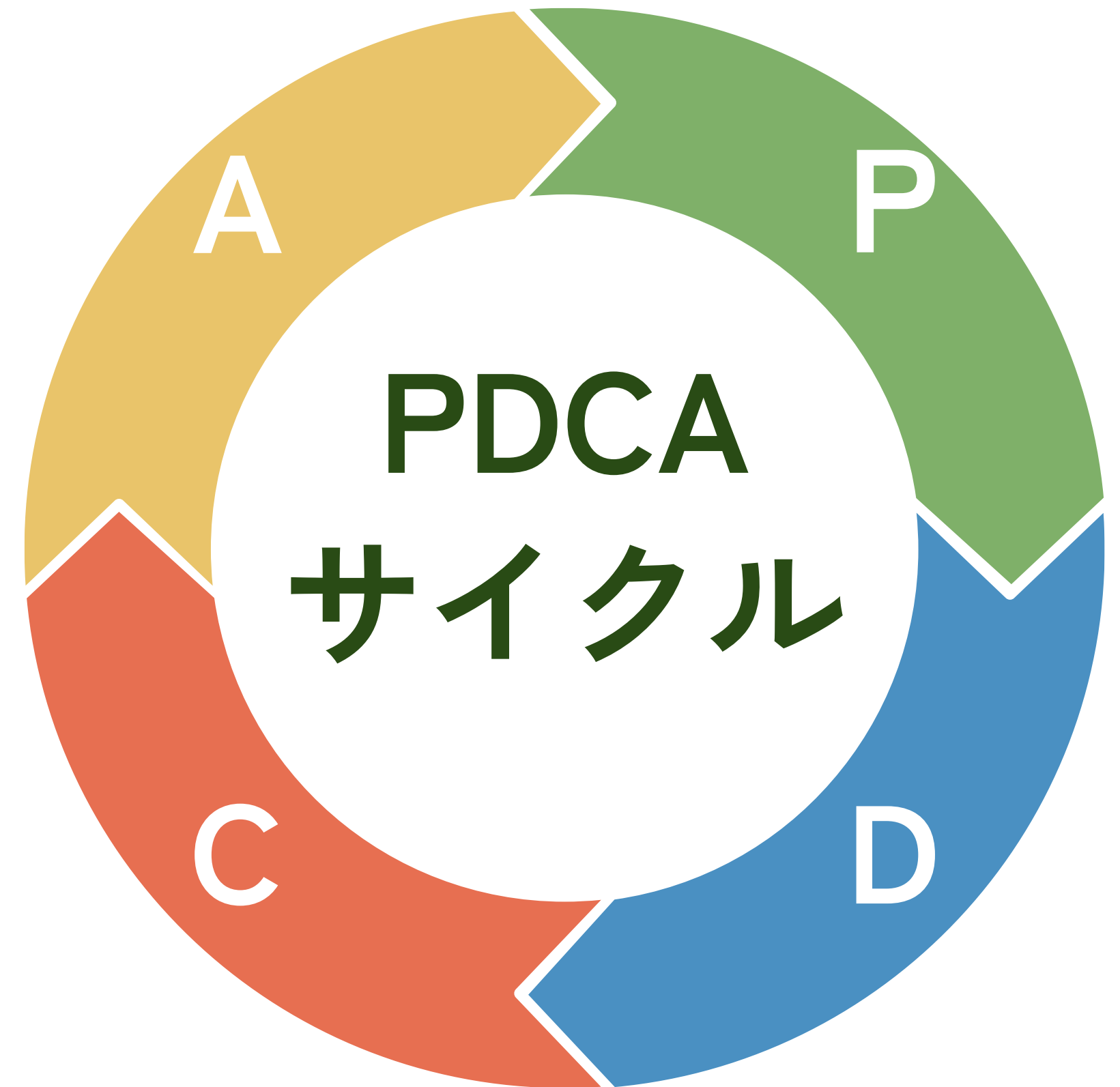
継続的なゼミ活動

- ゼミ生の世代交代による活動の継承
- ノウハウの継承、毎年改善(PDCA)



他地域・他大学への展開

- 蓄積したノウハウを活かして活動を展開



参考資料

西川ハンナ（2025）「八王子と福祉のまちづくり」

八王子市公式ホームページ 桑都の食開発事業「桑都ソース」
を商品化!

https://www.city.hachioji.tokyo.jp/shisei/001/001/009/001/p034945_d/fil/060918so.pdf

創価大学 本学学生らが八王子市内で地域イベント「第4回 桑の日ウェルフェス」を開催しました — 見・食・遊んで！
「桑都・八王子」の魅力を感じ

<https://www.soka.ac.jp/news/2025/09/4/>

ご清聴ありがとうございました！

