

[2026. WEEKLY MENU]

営業時間 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:00)

食券番号	5月18日 月					5月19日 火					5月20日 水					5月21日 木					5月22日 金					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	🍷 オムレツ&ハム 422 11 4 88 2 ¥100					🍷 ほたてコロッケ 507 9.2 11.4 93.3 1.8 ¥100					🍷 鯖のてりやき 530 16.1 14.2 86.4 3.2 ¥100					🍷 白身フライ 489 13.2 8.3 92.9 2.4 ¥100					🍷 旨辛味噌雑炊 455 12.3 6.7 90.3 3.5 ¥100				
		小麦● 卵● 乳● 海老● かに●					小麦● 卵● 乳● 海老● かに●					小麦● 卵● 乳● 海老● かに●					小麦● 卵● 乳● 海老● かに●					小麦● 卵● 乳● 海老● かに●				
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	🍷 カツオカツ タルタルソース 748 16.3 25.2 118.8 2.5 ¥550					🍷 豚バラポテトの旨辛丼 820 19.5 29.8 118.1 3.2 ¥580					🍷 ガバオライス 653 23.2 14.8 107.3 3.2 ¥600					🍷 和風エビカツ丼 638 14.7 13.4 115.0 2.9 ¥550					🍷 あさりと生姜の炊き込みご飯& 具だくさん豚汁&コロッケ 700 20.8 13.2 127.4 4.9 ¥700				
		小麦● 卵● 乳● 海老● かに●					小麦● 卵● 乳● 海老● かに●					小麦● 卵● 乳● 海老● かに●					小麦● 卵● 乳● 海老● かに●					小麦● 卵● 乳● 海老● かに●				
和麺 ¥420~	3						🍷 出汁香るぶっかけうどん・そば 502 17.7 10.9 77.0 6.5 ¥450										🍷 きんぴらうどん・そば 542 13.2 9.8 94.3 7.8 ¥450									
							小麦● 卵● 海老● かに● そばのみ●										小麦● 卵● そばのみ●									
中華麺 ¥470~	4	🍷 オロチョンラーメン 547 20.9 17.2 71.8 7.7 ¥580										🍷 肉ワンタン麺 414 14.8 5.5 71.4 5.8 ¥500					🍷 野菜あんかけ塩ラーメン 432 17.9 6.8 73.1 7.4 ¥530									
		小麦● 卵●										小麦● 卵●					小麦● 卵●									
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	🍷 南瓜と豚肉の野菜炒め 616 21.1 12.6 107.1 3.1 ¥540					🍷 油淋鶏 778 28.7 30.0 100.3 2.6 ¥540					🍷 回鍋肉 601 19.9 11.8 107.5 3.7 ¥540					🍷 鶏肉のゆず味噌焼き 633 29.2 18.8 88.0 2.8 ¥540					🍷 鰯と野菜のおろしソース 601 19.9 11.5 107.4 2.5 ¥540				
		小麦● 卵● 海老● かに●					小麦● 卵● 海老● かに●					小麦● 卵● 海老● かに●					小麦● 卵● 海老● かに●					小麦● 卵● 海老● かに●				
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	🍷 創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540					🍷 創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540					🍷 創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540					🍷 創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540					🍷 創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540				
		小麦● 卵● 海老● かに●					小麦● 卵● 海老● かに●					小麦● 卵● 海老● かに●					小麦● 卵● 海老● かに●					小麦● 卵● 海老● かに●				
カレー ¥450 (汁もの付)	7	🍷 おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450					🍷 おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450					🍷 おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450					🍷 おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450					🍷 おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450				
		小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●				
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	🍷 坦々豆腐 Tantan tofu 654 31.0 18.4 90.6 5.5 ¥540					🍷 ベジ中華丼 vege chinese bowl 538 10.1 6.3 111.9 2.7 ¥540					🍷 大豆ミートの厚切りハムカツ Thick sliced ham cutlet of soy meat. 624 17.6 16.4 104.2 3.6 ¥540					🍷 ベジキーマカレー Vege keema curry 563 17.5 5.8 112.9 3.1 ¥540					🍷 ハーブ香るクリスピー豆腐ハンバーグ Herb-flavored crispy tofu hamburger 639 21.1 13.1 109.3 3.5 ¥600				
		小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●				
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	🍷 チキンチーズの大葉巻きフライ &コロッケ 669 16.7 14.1 121.5 2.4 ¥580					🍷 豚肉とにらともやしの炒め物 543 22.1 11.4 88.4 4.2 ¥580					🍷 チキンの塩焼き 657 28.5 17.9 98.6 2.1 ¥600					🍷 韓国風肉豆腐 607 30.7 14.6 88.1 4.1 ¥550					🍷 シェフお任せディナー				
		小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●					小麦● 卵● 乳●									
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																								

🍷 豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。

🍷 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。