# 【2025.9 WEEKLY MENU】

営業時間　　朝食 8:00～10:00 昼食 11:00～15:00 夕食 17:00～19:30(L.O.19:00)

| | 食券番号 | 9月15日 月 | | | | | | 9月16日 火 | | | | | | 9月17日 水 | | | | | | 9月18日 木 | | | | | | 9月19日 金 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | 価格 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | 価格 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | 価格 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | 価格 | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | 塩分 | 価格 |
| **朝食プレート**<br>¥100<br>ご飯・汁もの<br>or小鉢付 | 1 | 野菜コロッケ | | | | | | 目玉焼き＆ウインナー | | | | | | ほたてコロッケ | | | | | | 明太雑炊 | | | | | | ハムカツ | | | | | |
| | | 447 | 10 | 5 | 93 | 2 | ¥100 | 494 | 15.7 | 16.1 | 75.5 | 1.9 | ¥100 | 483 | 9.9 | 11.2 | 87.6 | 2.0 | ¥100 | 360 | 11.1 | 3.9 | 74.0 | 3.3 | ¥100 | 465 | 11.2 | 10.1 | 84.5 | 2.1 | ¥100 |
| | | 小麦● | 卵● | 乳● | | | | 小麦● | 卵● | | | | | 小麦● | 卵● | 乳● | | 海老● | かに● | 小麦● | | | | 海老● | | 小麦● | 卵● | 乳● | | 海老● | かに● |
| **バラエティー**<br>￥480～<br>(ご飯・汁もの付) | 2 | ナポリタン | | | | | | 海鮮かき揚げ丼 | | | | | | 鶏そぼろ丼 | | | | | | シシリアンライス | | | | | | 焼鯖と燻製香るマリネ | | | | | |
| | | 566 | 16.3 | 14.1 | 97.9 | 5.3 | ¥530 | 678 | 17.9 | 17.4 | 117.4 | 3.6 | ¥530 | 635 | 25.7 | 16.6 | 98.4 | 2.8 | ¥520 | 767 | 18.1 | 35.2 | 97.7 | 2.8 | ¥650 | 707 | 25.0 | 33.3 | 83.4 | 2.5 | ¥630 |
| | | 小麦● | 卵● | | | | | 小麦● | | | | 海老● | かに● | 小麦● | 卵● | | | | | 小麦● | 卵● | 乳● | | | | 小麦● | | | | | くるみ● |
| **和麺**<br>￥420～ | 3 | 冷やし山菜たぬき<br>うどん・そば | | | | | | | | | | | | ちからうどん・そば | | | | | | | | | | | | 鶏天うどん・そば | | | | | |
| | | 448 | 11.5 | 7.1 | 80.8 | 6.9 | ¥450 | | | | | | | 436 | 11.9 | 2.0 | 88.9 | 5.5 | ¥450 | | | | | | | 614 | 22.1 | 16.6 | 90.9 | 5.9 | ¥500 |
| | | 小麦● | 卵● | | | 海老● | そば● | | | | | | | 小麦● | 卵● | | | | そば● | | | | | | | 小麦● | 卵● | | | | そば● |
| **中華麺**<br>￥470～ | 4 | | | | | | | 五目あんかけラーメン | | | | | | | | | | | | とんこつラーメン | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 454 | 22.1 | 6.4 | 74.5 | 7.6 | ¥550 | | | | | | | 423 | 17.9 | 9.3 | 63.6 | 5.4 | ¥480 | | | | | | |
| | | | | | | | | 小麦● | 卵● | | | 海老● | | | | | | | | 小麦● | 卵● | | | | | | | | | | |
| **定食**<br>¥540<br>(ご飯・汁もの付) | 5 | チキン味噌カツ | | | | | | グリルチキン<br>オニオンソース | | | | | | 豚肉のキムチ炒め | | | | | | 白身フライ＆<br>かぼちゃコロッケ | | | | | | 鶏肉と根菜の黒酢あん | | | | | |
| | | 799 | 27.0 | 18.1 | 131.8 | 3.1 | ¥540 | 580 | 28.5 | 19.6 | 76.9 | 2.0 | ¥540 | 600 | 23.5 | 12.3 | 101.1 | 4.5 | ¥540 | 842 | 18.2 | 30.8 | 124.3 | 2.9 | ¥540 | 712 | 20.1 | 21.8 | 112.0 | 3.5 | ¥540 |
| | | 小麦● | 卵● | 乳● | | | | 小麦● | | | | | | 小麦● | | 乳● | | 海老● | | 小麦● | 卵● | 乳● | | | | 小麦● | | | | | |
| **週替丼**<br>￥540～<br>(汁もの付) | 6 | 創友丼 | | | | | | 創友丼 | | | | | | 創友丼 | | | | | | 創友丼 | | | | | | 創友丼 | | | | | |
| | | 752 | 30.8 | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752 | 30.8 | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752 | 30.8 | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752 | 30.8 | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752 | 30.8 | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 |
| | | 小麦● | 卵 ● | | | 海老● | かに● | 小麦● | 卵 ● | | | 海老● | かに● | 小麦● | 卵 ● | | | 海老● | かに● | 小麦● | 卵 ● | | | 海老● | かに● | 小麦● | 卵 ● | | | | かに● |
| **カレー**<br>¥450<br>(汁もの付) | 7 | LEOCポークカレー | | | | | | LEOCポークカレー | | | | | | LEOCポークカレー | | | | | | LEOCポークカレー | | | | | | LEOCポークカレー | | | | | |
| | | 758 | 18.4 | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758 | 18.4 | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758 | 18.4 | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758 | 18.4 | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758 | 18.4 | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 |
| | | 小麦● | | 乳 ● | | | | 小麦● | | 乳 ● | | | | 小麦● | | 乳 ● | | | | 小麦● | | 乳 ● | | | | 小麦● | | 乳 ● | | | |
| **ヘルシー**<br>¥540<br>(健康米・汁もの付) | 8 | 車麸の回鍋肉風<br>Wheel-fried gluten in a double-cooked style | | | | | | ベジチゲ豆腐<br>Vegetable jjigae tofu | | | | | | ソイミートの唐揚げ<br>トマトソース<br>Deep fried soy meat with tomato sauce | | | | | | 和風チャプチェ<br>Japanese-style Japchae | | | | | | ベジキーマカレー<br>Vegetable keema curry | | | | | |
| | | 604 | 14.3 | 16.0 | 105.4 | 4.4 | ¥540 | 566 | 24.1 | 14.5 | 91.7 | 4.1 | ¥540 | 471 | 22.3 | 2.4 | 91.7 | 4.9 | ¥540 | 574 | 10.5 | 15.0 | 102.2 | 4.1 | ¥540 | 553 | 19.7 | 6.5 | 109.5 | 3.3 | ¥540 |
| | | 小麦● | | | | | | 小麦● | | | | | | 小麦● | | | | | | 小麦● | | | | | | 小麦● | | | | | |
| **夕食プレート**<br>¥550<br>(ご飯・汁もの付) | 9 | 豚とろろ丼 | | | | | | ハンバーグ<br>きのこクリームソース | | | | | | タンドリーチキン | | | | | | 豚肉と茄子のピリ辛<br>味噌炒め丼 | | | | | | シェフお任せディナー | | | | | |
| | | 583 | 26.2 | 12.2 | 97.6 | 2.8 | ¥580 | 665 | 22.9 | 22.9 | 97.6 | 3.1 | ¥550 | 740 | 30.4 | 27.8 | 93.6 | 3.3 | ¥580 | 686 | 23.4 | 22.7 | 101.5 | 4.5 | ¥550 | | | | | | |
| | | 小麦● | | | | 海老● | かに● | 小麦● | 卵● | 乳● | | | | 小麦● | | 乳● | | | | 小麦● | | | | | | | | | | | |
| **SIDE DISH** | | Sサラダ・小鉢￥50 / Mサラダ￥150 / Lベジサラダ￥390 / ご飯￥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛￥50<br>おにぎり・いなり￥100 / ミニカレー￥280 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

（エネルギー＋33kcal/たんぱく質＋3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g)　栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。