

【2026. WEEKLY MENU】  
営業時間 昼食 11:00~13:30

食券番号	3月9日 月						3月10日 火						3月11日 水						3月12日 木						3月13日 金					
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																													
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	クジエナパブリツェ (鶏肉のパブリカクリーム煮)												チキン南蛮 2種のタルタルソース																	
	838	32.1	26.4	120.2	2.5	¥700							926	30.9	40.0	115.1	3.6	¥680												
和麺 ¥420~	温玉とろろうどん・そば						鶏ごぼう天うどん・そば						焼うどん																	
	488	17.5	8.2	79.9	6.2	¥480	627	18.6	19.1	90.6	6.2	¥500	479	17.3	9.2	77.0	4.6	¥450												
中華麺 ¥470~	近江風ちゃんぽん						まるやか白味噌ラーメン																							
	506	19.5	5.7	80.6	8.4	¥530	657	25.0	16.9	86.5	6.1	¥530																		
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	鶏肉の山賊焼き						アジフライ&メンチカツ						肉じゃが						チキンソテー ハニーマスタードソース											
	607	27.5	17.4	85.8	2.3	¥540	736	16.9	17.7	120.7	2.2	¥540	552	20.9	6.5	100.3	3.5	¥540	589	24.2	12.4	99.0	2.1	¥540	697	29.7	17.9	109.4	2.7	¥540
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼											
	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540
カレー ¥450 (汁もの付)	おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー											
	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	キャベツとソイミートのペペロンチーノ Cabbage and soymite peperoncino						ベジタコライス Vege Taco rice						車麩の唐揚げ Deep-fried Kurumafu																	
	533	12.4	21.5	71.9	4.3	¥540	537	14.3	5.8	110.3	3.7	¥540	495	13.1	5.8	99.8	2.0	¥540												
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																													
SIDE DISH	Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																													

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

\*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

\*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

\*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。