

【2025.8 WEEKLY MENU】

営業時間 昼食 11:30~14:00(L.O.13:50) 夕食 17:00~19:00(L.O.18:50)

	食券 番号	8月10日 日	8月11日 月	8月12日 火	8月13日 水
朝食プレート	1				
¥100 ご飯・汁もの or小鉢付					
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	ダブルカツ丼 813 22.0 28.8 119.5 4.1 ¥600 小麦・卵・乳・		大根と鶏の旨塩クッパ 549 20.7 11.7 96.0 3.6 ¥530 小麦・卵・	
和麺 ¥420~	3		チゲ風うどん・そば 529 22.7 11.1 81.5 5.7 ¥500 小麦・卵・海老・そば・		冷やしねばとろうどん・そば 451 16.4 4.9 83.4 3.7 ¥530 小麦・卵・海老・かに・そばのみ・
中華麺 ¥470~	4	味噌コーンラーメン 500 19.0 13.5 73.0 7.3 ¥550 小麦・卵・乳・		エビ香るクリーミー エスニックヌードル 469 18.7 12.6 67.5 6.3 ¥650 小麦・卵・乳・海老・かに・	
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	蒸し鶏と茄子の 薬味黒酢ソース 770 30.0 27.4 100.9 4.3 ¥540 小麦・	マグロカツ 和風おろしポン酢 651 20.8 13.9 110.8 3.4 ¥540 小麦・卵・	肉じゃが 752 30.8 19.2 106.2 4.3 ¥540 小麦・卵・海老・かに・	チーズチキンフリッター 911 35.1 32.6 120.0 3.9 ¥540 小麦・卵・乳・
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼 752 30.8 19.2 106.2 4.3 ¥540 小麦・卵・海老・かに・	創友丼 752 30.8 19.2 106.2 4.3 ¥540 小麦・卵・海老・かに・	創友丼 752 30.8 19.2 106.2 4.3 ¥540 小麦・卵・海老・かに・	創友丼 752 30.8 19.2 106.2 4.3 ¥540 小麦・卵・海老・かに・
カレー ¥450 (汁もの付)	7	おだしのきいた和風カレー 703 16.5 13.9 123.0 5.7 ¥450 小麦・乳・	おだしのきいた和風カレー 703 16.5 13.9 123.0 5.7 ¥450 小麦・乳・	おだしのきいた和風カレー 703 16.5 13.9 123.0 5.7 ¥450 小麦・乳・	おだしのきいた和風カレー 703 16.5 13.9 123.0 5.7 ¥450 小麦・乳・
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8		厚揚げときのこの甘辛炒め Stir-fried tofu and sweet and spicy mushrooms 597 18.6 15.8 101.8 2.1 ¥540 小麦・		高野豆腐のカツ Koya tofu cutlet 627 21.0 15.9 104.1 2.8 ¥540 小麦・
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	豚肉の生姜炒め 586 25.4 11.9 95.3 3.3 ¥580 小麦・	チキンピラフ 765 20.7 23.0 120.7 5.9 ¥600 小麦・卵・乳・	焼きうどん 580 20.8 13.8 91.3 4.6 ¥550 小麦・卵・海老・かに・	カニクリームコロッケ トマトソース 749 16.9 22.0 120.2 3.1 ¥540 小麦・卵・乳・海老・かに・
SIDE DISH おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280		Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50			



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。



ラインポイント対象のメニュー

ヘルシーメニューで動物性の原材料を含む場合は、このマークがつきます。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー + 33kcal/たんぱく質 + 3.7g脂質 + 0.8g/炭水化物 + 3.2g/食塩-0.4g)

*栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。