

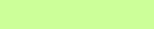
【2025.8 WEEKLY MENU】

営業時間 昼食 11:30~14:00(L.O.13:50) 夕食 17:00~19:00(L.O.18:50)

	食券 番号	8月10日 日						8月11日 月						8月12日 火						8月13日 水									
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格				
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																												
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	 ダブルカツ丼						大根と鶏の旨塩クッパ																					
		813	22.0	28.8	119.5	4.1	¥600							549	20.7	11.7	96.0	3.6	¥530										
		小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●														
和麺 ¥420～	3							 チゲ風うどん・そば												冷やしねばとろうどん・そば									
								529	22.7	11.1	81.5	5.7	¥500							451	16.4	4.9	83.4	3.7	¥530				
		小麦●	卵●					小麦●	卵●			海老●		そば●								小麦●	卵●			海老●	かに●	そばのみ●	
中華麺 ¥470～	4	 味噌コーンラーメン												エビ香るクリーミー エスニックヌードル															
		500	19.0	13.5	73.0	7.3	¥550							469	18.7	12.6	67.5	6.3	¥650										
		小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●										
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	蒸し鶏と茄子の 薬味黒酢ソース						マグロカツ 和風おろしポン酢						 肉じゃが						チーズチキンフリッター									
		770	30.0	27.4	100.9	4.3	¥540	651	20.8	13.9	110.8	3.4	¥540	534	22.3	7.5	101.9	3.5	¥540	911	35.1	32.6	120.0	3.9	¥540				
		小麦●					＜小麦＞	小麦●	卵●					小麦●						小麦●	卵●	乳●							
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼									
		752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540				
		小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●						
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー									
		703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450				
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●							
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8							厚揚げときのこの甘辛炒め Stir-fried tofu and sweet and spicy mushrooms												高野豆腐のカツ Koya tofu cutlet									
								597	18.6	15.8	101.8	2.1	¥540							627	21.0	15.9	104.1	2.8	¥540				
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	 豚肉の生姜炒め						チキンピラフ						 焼きうどん						カニクリームコロッケ トマトソース									
		586	25.4	11.9	95.3	3.3	¥580	765	20.7	23.0	120.7	5.9	¥600	580	20.8	13.8	91.3	4.6	¥550	749	16.9	22.0	120.2	3.1	¥540				
		小麦●						小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																											



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。



ラインポイント対象のメニューで



ヘルシーメニューで動物性の原材料を含む場合は、このマークがつきます。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供していま

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g)

*栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。