

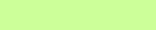
【2025.11 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O.19:00)

	食券 番号	11月3日 月						11月4日 火						11月5日 水						11月6日 木						11月7日 金						
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	 ハムカツ						明太雑炊						白身魚フライ						 目玉焼き&ハム						ほたてコロッケ						
		464	10	10	87	2	¥100	360	9.8	3.5	73.9	3.3	¥100	461	12.6	7.6	86.7	2.1	¥100	456	14.3	10.3	77.8	2.2	¥100	479	8.5	10.7	87.0	1.8	¥100	
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●				海老●						小麦●	卵●	乳●					小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	海鮮かき揚げ丼						 オイスター豚たま丼						 皿うどん						鶏そぼろ丼						 ソースカツ丼						
		733	16.8	16.6	134.4	3.6	¥550	642	25.8	18.7	94.5	2.8	¥550	466	16.2	21.2	20.8	51.3	¥500	631	20.0	15.7	102.5	3.3	¥500	599	14.2	12.7	109.8	2.9	¥580	
		小麦●				海老●				小麦●	卵●					小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●					小麦●	卵●	乳●				
和麺 ¥420～	3							竹輪天うどん・そば												 まろやか酒粕味噌 うどん・そば												
								495	15.3	6.9	87.0	8.7	¥420							610	23.8	13.4	89.2	3.8	¥580							
		小麦●	卵●					海老●	かに●					小麦●	卵●					海老●	かに●					小麦●	卵●					
中華麺 ¥470～	4	 蒸し鶏と水菜の 塩ラーメン												 八王子ラーメン												 オロチョンラーメン						
		408	21.2	5.9	63.3	7.7	¥480							492	16.6	9.2	74.4	2.1	¥480							534	20.4	17.0	69.5	6.8	¥580	
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●							小麦●	卵●						小麦●	卵●					小麦●	卵●				
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 ハンバーグ ガリバタ醤油						鯖の幽庵焼き						ささみチーズカツ						 豚肉とじゃがいもの ザーサイ炒め						チキンのタルタル焼き						
		756	23.6	19.2	126.7	3.7	¥540	691	24.9	28.0	85.5	2.8	¥540	683	22.7	17.8	112.8	2.0	¥540	605	21.6	11.5	104.8	4.4	¥540	749	28.8	32.7	87.7	1.9	¥540	
		小麦●	卵●	乳●				小麦●						小麦●	卵●	乳●				小麦●						小麦●	卵●	乳●				
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						
		752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						
		703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	厚揚げときのこの甘辛炒め Stir-fried tofu and sweet and spicy mushrooms						大豆ミートの豆乳味噌煮 Soymeat in soymilk miso cream sauce						茄子とピーマンの味噌炒め Stir-fried eggplant and peppers with miso						揚げ出し豆腐 野菜あんかけ Vege Deep fried tofu vegetable soup stock annkake						ベジ和風チャプチェ Japanese style Japchae						
		624	19.2	17.0	101.4	3.0	¥540	549	19.8	11.9	89.9	4.6	¥540	597	14.7	17.4	95.2	3.9	¥540	666	20.3	24.7	90.9	2.8	¥540	475	10.6	4.8	99.9	3.7	¥540	
		小麦●						小麦●						小麦●						小麦●						小麦●						
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	鶏肉のみぞれ丼						 蒸し南瓜と豚肉の 野菜炒め						 中華盛り合わせ						鶏肉の山椒味噌焼き						シェフお任せディナー						
		754	29.3	20.9	116.1	3.3	¥550	530	21.1	8.4	92.3	3.1	¥550	723	18.4	19.1	123.3	3.1	¥550	623	28.9	18.8	85.3	2.9	¥550							
		小麦●						小麦●						小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		小麦●											
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																														



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。