

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間

昼食 11:30~14:00(L.O13:50)

夕食 17:00~19:00(L.O18:50)

	食券 番号	8月24日 月					8月25日 火					8月26日 水					8月27日 木								
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																								
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2						ハサのフリッター ダブダブソース 751 16.0 32.0 104.1 3.1 ¥630 小麦 ● 卵 ● 乳 ●										4種の唐揚げ 869 30.8 34.3 113.7 2.6 ¥650 小麦 ● 卵 ●								
和麺 ¥420～	3						ねぎ塩鶏うどん・そば 514 21.2 10.3 79.3 7.2 ¥500 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ● そばのみ ●										冷) 関西うどん・そば 442 11.4 7.4 77.5 3.0 ¥420 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ● そばのみ ●								
中華麺 ¥470～	4	ニュープリ家系ラーメン 501 19.1 17.3 61.6 6.7 ¥550 小麦 ● 卵 ●										タンメン 417 17.6 7.0 65.7 7.9 ¥500 小麦 ● 卵 ●													
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	チキンソテー 明太マヨソース 865 31.6 34.3 111.6 2.9 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●					豚肉のキムチ炒め 602 21.7 12.4 104.6 4.3 ¥540 小麦 ● 卵 ● 乳 ● 海老 ●					鶏肉の香草パン粉焼き 650 29.0 21.6 87.3 2.4 ¥540 小麦 ● 卵 ● 乳 ● 海老 ● かに ●					豚肉の胡麻味噌炒め 619 21.5 12.5 108.9 1.8 ¥540 小麦 ●								
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●								
カレー ¥450 (汁もの付)	7	おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦 ● 乳 ●					おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦 ● 乳 ●					おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦 ● 乳 ●					おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦 ● 乳 ●								
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	大豆ミートボールとキャベツのトマト煮込み Soy Meatball and Cabbage Tomato Stew 550 11.7 12.0 98.1 4.2 ¥540 小麦 ●										揚げ出し豆腐 Deep-fried tofu in hot dashi broth 626 19.9 16.5 99.6 2.2 ¥540 小麦 ●													
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	あんかけ卵カツ丼 688 17.5 14.3 127.4 3.1 ¥630 小麦 ● 卵 ● 乳 ● 海老 ● かに ●					鶏肉と南瓜のクリーム煮 711 25.1 17.4 117.1 3.5 ¥600 小麦 ● 乳 ●					豚肉のBBQ炒め 553 20.0 9.4 95.9 3.0 ¥580 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●					チキンステーキ ガリバタ醤油ソース 677 28.7 20.6 98.7 2.2 ¥650 小麦 ● 乳 ●								
SIDE DISH 		小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 ミニカレー ¥280																							



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんばく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。