

【2026. WEEKLY MENU】
営業時間 昼食 11:00~13:30

食券番号	3月2日 月						3月3日 火						3月4日 水						3月5日 木						3月6日 金											
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格						
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																			
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	五目ちらし寿司&豚汁 &白玉あんこ 727 19.5 6.9 147.2 5.5 ¥600 小麦● 卵● 海老● かに●												ダージーパイ 752 28.3 27.1 100.1 2.3 ¥630 小麦● 卵● 乳● 海老● かに● くるみ●																							
和麺 ¥420~	3 かつねうどん・そば 453 14.0 5.9 81.7 7.4 ¥420 小麦● 卵● そばのみ●												野菜天うどん・そば 537 12.4 9.9 95.3 6.6 ¥450 小麦● 卵● そばのみ●																							
中華麺 ¥470~	4 水餃子白湯ラーメン 529 17.9 10.2 80.6 6.2 ¥530 小麦● 卵● 乳● 海老●						かつお香る和風ラーメン 445 17.8 11.6 62.6 5.2 ¥530 小麦● 卵●						柚子塩ラーメン 406 21.1 5.9 63.0 7.0 ¥480 小麦● 卵● 乳● 海老● かに●																							
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5 豚肉の醤油粕野菜炒め 599 21.3 9.1 110.6 2.9 ¥540 小麦● くるみ●						チキンピカタ クリームソース 703 30.6 26.4 88.5 2.5 ¥540 小麦● 卵● 乳● 海老● かに●						バサのフリッター トマトソース 609 16.9 10.1 116.5 4.2 ¥540 小麦● 卵● 乳● 海老● かに●						チキンソテー わさびマヨソース 760 28.9 29.3 98.9 2.1 ¥540 小麦● 卵● 乳● 落花生● 海老● かに●						イカと野菜の中華炒め 554 17.7 14.2 89.9 4.3 ¥540 小麦● 卵● 乳● 海老● かに●											
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6 創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●						創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●						創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●						創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●						創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●											
カレー ¥450 (汁もの付)	7 LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●						LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●						LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●						LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●						LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●											
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8 チゲ豆腐 Jigae tohu 564 21.3 12.5 91.7 3.8 ¥540 小麦●												ベジビビンバ Vege bibimbap 617 16.8 10.3 114.1 3.8 ¥580 小麦● 落花生● くるみ●						厚揚げとキャベツのベジ炒め atUAGE and cabbage stir fried 598 16.5 18.5 92.4 3.3 ¥540 小麦●																	
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																																			
SIDE DISH	Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50 おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280																																			

豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。