

【2026.2 WEEKLY MENU】
営業時間 昼食 11:00~13:30

	食券 番号	2月2日 月						2月3日 火						2月4日 水						2月5日 木						2月6日 金											
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質						
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																				
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	シシリアンライス												チキンカツ卵あかけ丼												 ナポリタン											
		813	16.5	33.4	114.4	2.3	¥650							769	26.8	14.2	136.8	3.1	¥580							560	17.1	10.9	97.8	6.3	¥580						
		小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●	乳●									
和麺 ¥420～	3							 鬼除け節分うどん・そば												関西出汁うどん・そば																	
								614	24.4	13.6	86.4	7.1	¥500							451	12.1	7.4	79.3	6.2	¥420												
								小麦●	卵●	乳●			海老●	かに●	そばのみ●							小麦●	卵●			海老●		そばのみ●									
中華麺 ¥470～	4	 濃厚鶏白湯麺												 魚介濃厚つけ麺												 函館塩ラーメン											
		512	21.7	10.5	71.2	5.5	¥500							546	19.2	20.0	67.9	6.4	¥580							521	20.7	18.4	66.5	6.4	¥500						
		小麦●	卵●	乳●			海老●	かに●		くるみ●							小麦●	卵●											小麦●	卵●							
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	鰯と野菜のおろしソース						チキンの明太マヨネーズ焼き						 蒸し南瓜と豚肉の野菜炒め						甘辛チキン						 豚肉とにんにくの芽の味噌炒め											
		602	19.9	11.5	107.7	2.5	¥540	702	29.8	29.3	82.0	4.0	¥540	570	21.1	7.6	106.6	3.1	¥540	801	29.5	29.0	108.1	2.5	¥540	620	21.8	15.3	98.4	3.4	¥540						
		小麦●						小麦●	卵●			海老●		小麦●					くるみ●	小麦●						小麦●					くるみ●						
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						創友丼											
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540						
		小麦●	卵●				海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●		小麦●	卵●			海老●	かに●						
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー											
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	12.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	12.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	12.4	4.6	¥450						
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●									
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8							油淋豆腐 Fried tofu with green onion sauce												ソイミートのポテトグラタン vege meat sauce on baked potatoes																	
								621	16.0	18.9	98.5	2.7	¥540							303	11.4	5.4	42.6	3.3	¥540												
								小麦●													小麦●																
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																																				
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																																			

- 豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。
- ラインポイント対象のメニューで
- ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
- 使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。
- *仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。
- *和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
(エネルギー+33kcal/たんばく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。
- *アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。