

【2026. WEEKLY MENU】
営業時間 11:00~13:30

	食券 番号	8月10日 月						8月11日 火						8月12日 水						8月13日 木						8月14日 金																																															
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質																																										
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																																																								
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2																																																																								
和麺 ¥420～	3																																																																								
中華麺 ¥470～	4	 冷やし中華 <table><tr><td>490</td><td>18.5</td><td>9.0</td><td>78.6</td><td>4.5</td><td colspan="6">¥530</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td>海老●</td><td>かに●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																														490	18.5	9.0	78.6	4.5	¥530						小麦●	卵●			海老●	かに●																									
490	18.5	9.0	78.6	4.5	¥530																																																																				
小麦●	卵●			海老●	かに●																																																																				
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 チキンソテー レモンバジルソース <table><tr><td>706</td><td>28.2</td><td>28.9</td><td>85.0</td><td>3.9</td><td colspan="6">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td>海老●</td><td>かに●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																														706	28.2	28.9	85.0	3.9	¥540						小麦●		乳●		海老●	かに●																									
706	28.2	28.9	85.0	3.9	¥540																																																																				
小麦●		乳●		海老●	かに●																																																																				
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼 <table><tr><td>744</td><td>30.5</td><td>18.7</td><td>118.9</td><td>4.8</td><td colspan="6">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td>海老●</td><td>かに●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																														744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540						小麦●	卵●			海老●	かに●																									
744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540																																																																				
小麦●	卵●			海老●	かに●																																																																				
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー <table><tr><td>667</td><td>14.8</td><td>13.5</td><td>124.2</td><td>4.7</td><td colspan="6">¥450</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																														667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450						小麦●		乳●																												
667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450																																																																				
小麦●		乳●																																																																							
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	大豆ミートの厚切りハムカツ Thick sliced ham cutlet of soy meat. <table><tr><td>622</td><td>17.5</td><td>16.3</td><td>104.3</td><td>3.5</td><td colspan="6">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																														622	17.5	16.3	104.3	3.5	¥540						小麦●																														
622	17.5	16.3	104.3	3.5	¥540																																																																				
小麦●																																																																									
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																																																																								
SIDE DISH 																																																																									

Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50
おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

ニュープリすた丼 600 20.3 12.9 103.9 2.9 ¥550 小麦● 海老● かに●	こだわりのきじ焼き丼 722 29.4 19.2 108.6 5.8 ¥700 小麦● くるみ●
冷かしわ天うどん・そば 589 21.2 16.8 83.0 6.2 ¥500 小麦● 卵● 海老● かに● そばのみ●	きんぴらうどん・そば 542 13.2 9.8 94.3 7.8 ¥450 小麦● 卵● そばのみ●
味噌ラーメン 428 15.2 8.1 69.1 5.8 ¥500 小麦● 卵● 海老● かに●	
和風おろしハンバーグ 641 21.3 14.1 110.5 3.5 ¥540 小麦● 卵● 乳● 海老● かに●	鶏の山椒唐揚げ 815 29.0 32.1 107.8 1.9 ¥540 小麦●
豚肉の塩麹野菜炒め 578 24.0 10.8 97.4 3.8 ¥540 小麦● くるみ●	
創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●
おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦● 乳●	おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦● 乳●
おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦● 乳●	おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦● 乳●
豆腐ステーキ梅醤油ソース Tofu steak plum soy sauce 580 20.3 15.0 92.8 3.2 ¥540 小麦●	

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。