

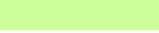
【2025.12 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O.19:00)

	食券 番号	12月8日						12月9日						火						12月10日						水						12月11日						木						12月12日						金					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格																		
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	梅ゆかり茶漬け						 ハムカツ						 鯖のバジルソース焼き						 メンチカツ						 オムレツ&ソーセージ																													
		456	11	7	90	5	¥100	491	11.0	10.5	90.6	1.9	¥100	556	16.1	17.9	84.8	2.2	¥100	541	8.7	9.1	97.5	2.8	¥100	477	11.8	9.6	87.9	2.2	¥100																								
		小麦●	卵●						小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●		乳●							小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●																								
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	 ざくざく Grill チキン ホワイトガーリックソース						一口エビカツ丼						 ソーセージステーキの トマト煮込み						 ニュープリすた丼						 ほうれん草の グリーンクリームパスタ																													
		736	29.5	31.1	87.6	2.7	¥650	742	15.0	19.6	129.1	2.6	¥550	598	16.2	5.2	111.4	3.1	¥600	627	23.2	14.7	101.8	3.0	¥530	545	20.3	15.3	79.6	5.1	¥580																								
		小麦●	卵●	乳●				くるみ●	小麦●	卵●			海老●				小麦●		乳●						小麦●	卵●	乳●																												
和麺 ¥420～	3	 チゲ風うどん・そば												鴨南蛮うどん・そば												ちからうどん・そば																													
		466	15.8	7.4	78.3	2.8	¥500							476	15.8	2.4	82.6	8.0	¥500							498	13.3	3.1	99.8	7.5	¥450																								
		小麦●	卵●			海老●	かに●	そばのみ●		小麦●	卵●				そばのみ●		小麦●	卵●	乳●					かに●	そばのみ●																														
中華麺 ¥470～	4							 油そば												 鶏肉のフォー																																			
								431	13.6	11.5	62.9	3.3	¥530							304	15.1	3.2	53.5	7.2	¥600																														
								小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	そばのみ●																																	
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	ホキの磯辺揚げ						 豚肉の生姜炒め						コロッケ盛り合わせ						鶏肉の胡麻味噌がけ						 煮込みハンバーグ																													
		500	19.7	5.6	94.3	2.0	¥540	596	24.4	12.0	101.2	2.8	¥540	778	14.6	20.4	137.3	2.6	¥540	666	30.3	22.1	88.8	3.2	¥540	768	23.9	18.9	130.2	5.0	¥540																								
		小麦●	卵●	乳●	落花生●	海老●	かに●			小麦●						小麦●		乳●		かに●					小麦●	卵●	乳●			かに●																									
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						創友丼																													
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥100	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540																								
		小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●																								
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー																													
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥100	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450																								
		小麦●		乳●					小麦●		乳●					小麦●		乳●							小麦●		乳●																												
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	厚揚げときのこの甘辛炒め Stir-fried tofu and sweet and spicy mushrooms						車麩と野菜の煮物 1/0						ベジチャンプル Veggie Champuru						ソイミートの唐揚げ Thick fried soy meat						ソイミートと野菜のピリ辛そばろ丼 #N/A																													
		624	19.2	17.0	101.4	3.0	¥540	0	0.0	0.0	0.0	0.0	¥0	527	21.6	15.6	81.2	2.6	¥540	471	21.9	3.7	90.4	3.7	¥540	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A																								
		小麦●													小麦●										小麦●								#N/A	#N/A	#N/A																				
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	 白麻婆豆腐丼						 チキンカツ 卵あんかけ丼						 イカと野菜の中華炒め						 豚肉のマヨマスタード焼き						シェフお任せディナー																													
		656	26.2	17.7	99.7	3.7	¥550	792	26.9	14.5	139.4	3.8	¥550	608	18.4	14.3	104.6	3.8	¥580	789	28.5	39.5	81.6	2.4	¥650																														
		小麦●							小麦●	卵●	乳●		かに●			小麦●	卵●								小麦●	卵●				かに●		くるみ●																							
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																																																					



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。