

【2025.12 WEEKLY MENU】

営業時間

朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O.19:00)

	食券 番号	12月8日 月					12月9日 火					12月10日 水					12月11日 木					12月12日 金																					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格												
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	梅ゆかり茶漬け					 ハムカツ	鯖のバジルソース焼き					 メンチカツ	オムレツ&ソーセージ					456 11 7 90 5 ¥100					491 11.0 10.5 90.6 1.9 ¥100					556 16.1 17.9 84.8 2.2 ¥100					541 8.7 9.1 97.5 2.8 ¥100					477 11.8 9.6 87.9 2.2 ¥100				
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	ざくざくグリルチキン ホワイトガーリックソース					 一口エビカツ丼	ソーセージステーキの トマト煮込み					 ニューブリすた丼	ほうれん草の グリーンクリームパスタ					736 29.5 31.1 87.6 2.7 ¥650					742 15.0 19.6 129.1 2.6 ¥550					598 16.2 5.2 111.4 3.1 ¥600					627 23.2 14.7 101.8 3.0 ¥530					545 20.3 15.3 79.6 5.1 ¥580				
和麺 ¥420~	3	チゲ風うどん・そば					鴨南蛮うどん・そば					ちからうどん・そば					466 15.8 7.4 78.3 2.8 ¥500					476 15.8 2.4 82.6 8.0 ¥500					498 13.3 3.1 99.8 7.5 ¥450					小麦・卵・乳・海老・かに・そばのみ											
中華麺 ¥470~	4	油そば					鶏肉のフォー					鶏肉の胡麻味噌がけ					431 13.6 11.5 62.9 3.3 ¥530					304 15.1 3.2 53.5 7.2 ¥600					小麦・卵・乳・海老・かに・そばのみ					小麦・卵・乳・海老・かに・そばのみ											
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	木キの磯辺揚げ					 豚肉の生姜炒め	コロッケ盛り合わせ					鶏肉の胡麻味噌がけ					500 19.7 5.6 94.3 2.0 ¥540					596 24.4 12.0 101.2 2.8 ¥540					778 14.6 20.4 137.3 2.6 ¥540					666 30.3 22.1 88.8 3.2 ¥540					768 23.9 18.9 130.2 5.0 ¥540					
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼					創友丼					創友丼					744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540					744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540					744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540					744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540											
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー					 LEOCポークカレー	LEOCポークカレー					LEOCポークカレー					677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450					677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450					677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450					677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450										
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	厚揚げときのこの甘辛炒め Stir-fried tofu and sweet and spicy mushrooms					車麩と野菜の煮物 1/0					ベジチャンプル Veggie Champuru					624 19.2 17.0 101.4 3.0 ¥540					0 0.0 0.0 0.0 0.0 ¥0					527 21.6 15.6 81.2 2.6 ¥540					471 21.9 3.7 90.4 3.7 ¥540					#N/A #N/A #N/A #N/A #N/A						
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	白麻婆豆腐丼					 チキンカツ 卵あんかけ丼	イカと野菜の中華炒め					豚肉のマヨマスタード焼き					656 26.2 17.7 99.7 3.7 ¥550					792 26.9 14.5 139.4 3.8 ¥550					608 18.4 14.3 104.6 3.8 ¥580					789 28.5 39.5 81.6 2.4 ¥650					小麦・卵・乳・海老・かに・くるみ					
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50 おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280																																									

 豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

■ ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー + 33kcal/たんぱく質 + 3.7g/脂質 + 0.8g/炭水化物 + 3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。