

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 3/16・17・19 11:00~13:30

3/18 10:30~13:00(L.O.12:45) 3/20 11:00~14:30

食券番号	3月16日 月					3月17日 火					3月18日 水					3月19日 木					3月20日 金				
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																								
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	ホッケの竜田揚げポン酢ダレ 635 18.7 12.6 114.6 2.5 ¥580 小麦●					小豆ご飯&豚すき煮 680 30.7 11.1 114.3 6.8 ¥650 小麦●					海鮮かき揚げ丼 722 11.7 16.7 134.3 2.6 ¥550 小麦● 卵● 海老●														
和麺 ¥420~	かきたま肉そばろ うどん・そば 502 18.6 8.0 83.9 7.6 ¥450 小麦● 卵●					海老天うどん・そば 544 15.7 11.7 88.6 3.5 ¥650 小麦● 卵● 海老●																			
中華麺 ¥470~	生姜香る醤油ラーメン 460 15.8 7.0 72.6 6.1 ¥530 小麦● 卵●					タンメン 417 17.6 7.0 65.7 7.9 ¥500 小麦● 卵●					味噌ラーメン 498 19.8 14.3 68.1 7.4 ¥550 小麦● 卵●														
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	チキングリル 柚子胡椒ソース 638 27.8 17.5 96.8 2.1 ¥540 小麦●					豚肉と野菜の旨塩炒め 546 20.4 12.8 89.0 2.4 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●					鶏肉のハーブマヨネーズ焼き 760 29.0 29.3 100.1 2.3 ¥540 小麦● 卵●					鯖のごま味噌焼き 753 25.7 30.3 95.7 4.4 ¥540 小麦●					ハンバーグ 648 21.2 15.0 111.1 3.2 ¥550 小麦● 卵● 乳●				
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 卵● 海老● かに●									
カレー ¥450 (汁もの付)	LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●					LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●					LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●					LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●					おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥550 小麦● 乳●				
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	豆腐ステーキイタリアントマトソース Tohu steak italian tomato sauce 545 20.7 10.5 93.4 3.6 ¥540 小麦●					大豆ミートの厚切りハムカツ Thick sliced ham cutlet of soy meat. 633 18.1 17.2 104.1 3.8 ¥540 小麦●																			
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																								
SIDE DISH	Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																								

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。