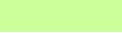


【2025.8 WEEKLY MENU】

営業時間 昼食 11:30~14:00(L.O.13:50) 夕食 17:00~19:00(L.O.18:50)

	食券 番号	8月21日 木						8月22日 金						8月23日 土					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																		
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2							シンガポールチキンライス											
		716	23.3	25.5	103.6	4.9	¥600												
		小麦●		乳●															
和麺 ¥420~	3	関西鶏生姜うどん・そば												 肉汁つけうどん					
		404	17.5	2.4	74.4	5.4	¥450							505	24.5	8.4	80.2	3.8	¥500
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	そばのみ●						小麦●	卵●				そばのみ●
中華麺 ¥470~	4							 揚げワンタン塩ラーメン											
		574	18.0	12.8	95.5	6.0	¥450												
		小麦●	卵●																
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 豚しゃぶポン酢ダレ						イカと野菜の中華卵炒め						 アジフライ&メンチカツ					
		607	23.8	15.6	94.4	3.0	¥540	570	24.5	18.2	82.4	3.7	¥540	722	22.4	19.4	116.1	2.2	¥540
		小麦●						小麦●					かに●		小麦●		乳●		海老●
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼					
		752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540
		小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー					
		758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●			
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	豆腐ステーキ イタリアントマトソース												ソイミートと野菜のピリ辛そぼろ丼					
		Tohu steak italian tomato sauce												Spicy stir-fried soy meat and vegetables					
		546	24.3	12.7	88.8	4.0	¥540							550	19.1	7.6	107.1	2.1	¥540
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	鶏肉と水餃子の塩ちゃんこ風						チキンのクリーム煮						ニュープリすた丼					
		636	23.3	13.1	109.0	4.6	¥600	652	26.4	21.3	96.2	3.4	¥550	617	24.4	14.9	101.9	2.7	¥550
		小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	乳●					小麦●					
SIDE DISH 		小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																	

 豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。