

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間

昼食 11:30~14:00(L.O13:50)

夕食 17:00~19:30(L.O19:00)

	食券 番号	8月28日 金						8月29日 土					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1												
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2												
和麺 ¥420~	3												
中華麺 ¥470~	4												
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5												
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6												
カレー ¥450 (汁もの付)	7												
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8												
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9												
SIDE DISH													

豚しゃぶ香味野菜のせ ポン酢ソース					
581	18.6	14.2	99.4	2.6	¥630
小麦●				海老●	かに●
かき揚げうどん・そば					
582	12.3	16.6	90.5	6.6	¥450
小麦●					そばのみ●

鶏白湯ラーメン					
595	25.8	17.4	72.9	6.6	¥530
小麦●	卵●	乳●			

アジフライ&メンチカツ					
724	16.2	16.9	120.0	2.2	¥540
小麦●	卵●	乳●		海老●	
鶏肉とキャベツの ペペロン炒め					
597	20.2	13.9	101.8	3.3	¥540
小麦●				海老●	かに●

創友丼					
744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540
小麦●	卵●			海老●	かに●
創友丼					
744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540
小麦●	卵●			海老●	かに●

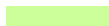
おだしのきいた和風カレー					
667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450
小麦●		乳●			
おだしのきいた和風カレー					
667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450
小麦●		乳●			

車麩の角煮丼風					
Simulated Braised Pork Belly Rice Bowl					
528	16.0	2.2	113.2	3.5	¥540
小麦●					

ベーコンとほうれん草の スープパスタミニサラダ付き					
435	15.8	6.0	76.6	5.4	¥580
小麦●	卵●	乳●			
ハッシュドポーク					
771	23.7	21.6	122.2	9.0	¥600
小麦●					くるみ●

小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50
ミニカレー ¥280

 豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。