

学生相談室だより

「人間万事塞翁が馬」(にんげんばんじ さいおうがうま)

——善し悪しをすぐ決めつけてませんか？——

「人間万事塞翁が馬」という中国の故事成語があります。

昔、国境近くに住む老人の愛馬が逃げていなくなっていました。

周りは「これは不運だ」と嘆きましたが、老人は「幸運を呼び起こすかもしれない」と言って決して嘆きませんでした。しばらくするとその馬は立派な駿馬を連れて戻ってきました。

皆が「これは幸運だ」と喜んだものの、老人は「これは不幸を呼び起こすかもしれない」と喜びませんでした。すると今度はその馬に乗った老人の息子が落馬して骨折してしまい、皆は再び嘆きました。

ところがこのあと隣国との戦争が突然始まって多くの死者が出たとき、骨折していたおかげで老人の息子は徴兵を免れて命拾いしました。良いか悪いか、すぐには判断できない。目の前のことで幸不幸は決まらないというお話です。

学生生活でも、

- ・試験や大会の結果
- ・人間関係のつまずき
- ・想定外のトラブル

など、思い通りにいかない出来事が起こります。



でも、それを“いまの気持ちだけで”良し悪しを決めなくていいのだと思います。

時間がたつと、別の意味が見えてきたり、

その経験が自分の成長の糧やきわめて必要な体験だったと気づくことがあるからです。

もし「これは失敗だ」「不幸だ」と感じるがあっても、

それはまだ“途中の1ページ”にすぎません。

物語の結末は、もう少し先にあるのです。

「いろいろ考えてしまうけど塞翁が馬だな」と評価を保留にすることも覚えましょう。

2026年7月 開室カレンダー

2026/7 開室日

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2 ○	3 ○	4 ×
5 ×	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ※	11 ×
12 ×	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ×
19 ×	20 ×	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ×
26 ×	27 ○	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	

::::開室日時::::

月～金 10:00～11:30 / 12:30～16:30

※7/10（金）はスタッフ研修のため、13:30に閉室。

7/20（月）は祝日のため閉室。

（開室日は変更になる可能性があります。最新の情報はこちらの開室カレンダーを更新しますので、ご確認ください。）

予約方法

○来室による予約:開室時間帯にご来室ください

○電話による予約:042-691-8226(開室時間帯に)

○メールによる予約: gakusou@soka.ac.jpに以下の内容を送信してください。折り返し電話にて日時を調整します。メールによる日程調整を希望する場合は、メール希望の旨、記載して下さい。

件名「相談予約」

①氏名 ②学籍番号 ③電話番号 ④希望日時 ⑤相談内容

※メールでの相談は行っていません。新規相談の申し込み、継続相談の方の日程変更、キャンセルの連絡のみ受け付けています。また、メールの返信は開室時間帯のみ行います。お急ぎの方は電話による予約をお勧めします。

※gakusou@soka.ac.jpからのメールを受信できるように設定しておいてください。翌開室日を過ぎても返信がない場合は、正しく送受信できていない場合があります。

○新規専用フォームによる新規相談申込: <https://forms.gle/2e4vL1v1VEVK9hfr8>

初めの方には上記アドレスより新規相談の申込をすることができます。