【2026．WEEKLY MENU】

営業時間　　9/7(月)～9/10(木)　11:00～13:30

9/11(金) 朝食8:00～10:00　昼食 11:00～15:00　夕食 17:00～19:30(L.O19:00)

	食券番号	9月7日 月	9月8日 火	9月9日 水	9月10日 木	9月11日 金
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1					ハムカツ 461 / 9.1 / 9.3 / 87.8 / 0.8 / ¥100 小麦● 卵● 乳● 海老● かに●
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	具沢山豚汁＆五目炊き込みご飯 522 / 16.7 / 7.0 / 96.5 / 4.4 / ¥550 小麦●		鶏肉と彩野菜の黒酢あんかけ 812 / 24.5 / 24.3 / 127.8 / 3.4 / ¥600 小麦● 海老● かに●		ニュープリザンギ 906 / 38.9 / 31.8 / 120.6 / 3.8 / ¥680 小麦● 卵●
和麺 ¥420～	3	冷）山菜うどん・そば 392 / 11.3 / 1.8 / 77.4 / 7.8 / ¥420 小麦● 卵● 海老● かに● そばのみ●		冷）おろし野菜天ぶっかけうどん・そば 506 / 10.6 / 11.6 / 84.4 / 2.7 / ¥450 小麦● 卵● 海老● かに● そばのみ●		きのこうどん・そば 438 / 12.1 / 6.9 / 79.3 / 5.1 / ¥450 小麦● 卵● そばのみ●
中華麺 ¥470～	4		博多ラーメン 556 / 20.8 / 14.7 / 73.7 / 7.1 / ¥530 小麦● 卵● 乳●		パーコー麺 546 / 20.0 / 17.4 / 73.6 / 7.5 / ¥550 小麦● 卵● くるみ●	
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	牛肉コロッケ＆カニクリームコロッケ 706 / 13.1 / 16.2 / 130.0 / 2.0 / ¥540 小麦● 卵● 乳● 海老● かに●	鶏肉と根菜の煮物 647 / 24.9 / 17.2 / 96.9 / 3.3 / ¥540 小麦●	豚肉の生姜炒め 583 / 23.7 / 11.2 / 100.1 / 2.6 / ¥540 小麦● 海老● かに●	チキンソテーオニオンソース 615 / 28.9 / 18.3 / 85.3 / 2.5 / ¥540 小麦●	豚肉のスパイシー炒め 580 / 20.7 / 9.5 / 105.7 / 3.2 / ¥540 小麦● くるみ●
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼 744 / 30.5 / 18.7 / 118.9 / 4.8 / ¥540 小麦● 卵 ● 海老● かに●	創友丼 744 / 30.5 / 18.7 / 118.9 / 4.8 / ¥540 小麦● 卵 ● 海老● かに●	創友丼 744 / 30.5 / 18.7 / 118.9 / 4.8 / ¥540 小麦● 卵 ● 海老● かに●	創友丼 744 / 30.5 / 18.7 / 118.9 / 4.8 / ¥540 小麦● 卵 ● 海老● かに●	創友丼 744 / 30.5 / 18.7 / 118.9 / 4.8 / ¥540 小麦● 卵 ● 海老● かに●
カレー ¥450 (汁もの付)	7	おだしのきいた和風カレー 667 / 14.8 / 13.5 / 124.2 / 4.7 / ¥450 小麦● 乳 ●	おだしのきいた和風カレー 667 / 14.8 / 13.5 / 124.2 / 4.7 / ¥450 小麦● 乳 ●	おだしのきいた和風カレー 667 / 14.8 / 13.5 / 124.2 / 4.7 / ¥450 小麦● 乳 ●	おだしのきいた和風カレー 667 / 14.8 / 13.5 / 124.2 / 4.7 / ¥450 小麦● 乳 ●	おだしのきいた和風カレー 667 / 14.8 / 13.5 / 124.2 / 4.7 / ¥450 小麦● 乳 ●
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8		デトックスタコライス Detox Taco Rice 653 / 25.0 / 6.7 / 112.0 / 3.8 / ¥600 小麦●		油麩と蓮根の味噌煮 Simmered Deep-fried Wheat Gluten and Lotus Root in Miso 551 / 11.6 / 11.8 / 100.2 / 3.4 / ¥540 小麦●	ベジナポリタン Vege Neapolitan 465 / 15.9 / 2.8 / 94.9 / 3.2 / ¥540 小麦●
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9					シェフお任せディナー
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢￥50 / Mサラダ￥150 / Lベジサラダ￥390 / ご飯￥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛￥50 ミニカレー￥280				

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
（エネルギー＋33kcal/たんぱく質＋3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g)　栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。