

興味のある分野やテーマを

自由に選んで気軽に学べる

科目等履修

自由選択コース
SOKAセレクト・パック



自由選択コースでは正科課程(学部学科)で開講している共通科目/専門科目をあわせた250科目以上の中から、興味のある科目を1科目から学ぶことができます。
また、SOKAセレクト・パックではテーマごとに3科目を1パックにしているため、興味があるパックを選択するだけでテーマに沿った内容を受講できます。

01

自分のペースで
無理なく進められる



選んだ科目のみを受講するため、自分のペースで無理なく学修することができます。
また、仕事や家事の合間など、“スキマ時間”で少しずつ進めることも可能です。

02

興味のある
分野だけを学べる



関心のある分野を1科目から学ぶことができるため、大学の授業を“お試し”感覚で体験できます。
生涯学習や正科課程入学前の不安解消にもおすすめです。

03

いつでもどこでも
オンラインで学修



学修はオンラインが中心。インターネット環境と端末があれば、全国どこからでも受講できるため、ご自宅などで気軽に大学の授業を受けることができます。

まずは1科目から学んでみませんか？

「無理なく少しだけ勉強してみたい」「スキルアップに役立てたい」
そんなご自身の興味や関心に沿って、1科目・1パックから学べます。

おすすめの科目



心理学入門

私たちの日常生活に密接に関わる心理学について、知覚や感覚、記憶といった内面的側面をはじめ、様々な領域での展開について発達心理学や臨床心理学なども関連づけながら基礎から応用まで幅広く学びます。



マーケティング

多くの市場が成熟している現代社会において「自社製品が売れ続けるために」というテーマでマーケティング活動（製品開発、価格設定、ブランディング/プロモーション）の基本を学びます。

おすすめのSOKAセレクト・パック



生涯学び続けるあなたに

「人生100年時代」において、継続的な成長を重視する「生涯教育」の知識を深め、年齢やキャリアの段階に関係なく学び続けるためのスキルを習得できます。

学術文章作法

人生100年時代の
キャリアデザイン

初年次セミナー



データサイエンスを学ぶ

データの収集、分析、解釈を通じて価値ある洞察を引き出すスキルを身に付けます。統計学、プログラミング、データ可視化などを活用し、意思決定や予測に役立てます。

AI基礎

データサイエンス
入門 I

統計学入門

受講生の声

生涯学習として、より学びの意欲が沸くきっかけにもなりました。

(50代女性)

スキルアップを実感し、学んだ知識が仕事にも活かされています。

(40代男性)