

【2026.4 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:00)

食券番号	4月13日 月					4月14日 火					4月15日 水					4月16日 木					4月17日 金								
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格					
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	🍤 海老白湯雑炊					🍗 白身フライ					🍳 オムレツ&ハム					🍞 ほたてコロッケ					🍷 きのご雑炊							
		389	14	5	73	3	¥100	490	13.2	8.3	93.4	2.1	¥100	423	10.8	4.1	88.0	2.0	¥100	510	9.2	11.4	93.8	2.0	¥100	418	11.3	5.9	85.5
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	🍷 サーモンフライ マヨポン酢ソース					🍷 ニュープリすた丼					🍷 ビビンバ					🍷 鯖の竜田照りダレ丼					🍷 ネギ塩豚丼							
		694	22.4	22.8	100.9	2.0	¥580	677	23.7	14.4	117.4	2.7	¥550	617	18.8	14.8	106.5	3.6	¥550	676	25.1	20.6	95.2	3.1	¥580	609	23.7	13.8	101.9
和麺 ¥420~	3						🍷 鶏南蛮うどん・そば										🍷 おかめうどん・そば												
								498	20.8	9.9	76.9	5.2	¥480							477	16.0	5.5	85.6	7.3	¥480				
中華麺 ¥470~	4	🍷 ジャージャー麺										🍷 春キャベツたっぷりタンメン					🍷 味玉醤油ラーメン												
		506	19.9	14.8	68.4	2.3	¥500							582	24.1	12.5	81.0	7.9	¥650							416	17.5	8.7	63.2
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	🍷 チキングリル スイートチリソース					🍷 バサの天ぷら 甘酢あん					🍷 鶏肉のガーリック醤油焼き					🍷 ポークケチャップ					🍷 チキン味噌カツ							
		612	27.2	17.5	88.8	2.0	¥540	596	16.3	12.3	108.8	3.2	¥540	618	27.6	19.7	84.7	2.0	¥540	598	24.0	12.0	102.3	2.2	¥540	746	25.3	14.5	130.8
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	🍷 創友丼					🍷 創友丼					🍷 創友丼					🍷 創友丼					🍷 創友丼							
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9
カレー ¥450 (汁もの付)	7	🍷 LEOCポークカレー					🍷 LEOCポークカレー					🍷 LEOCポークカレー					🍷 LEOCポークカレー					🍷 LEOCポークカレー							
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	🍷 油麩と野菜の煮物 Braised tofu and vegetables					🍷 プラントベースの明太子スパゲッティ Plant-Based Mentaiko Spaghetti					🍷 揚げ出し豆腐 野菜あんかけ Fried tofu and vegetable sauce					🍷 野菜のポトフ Pot-au-feu					🍷 大豆ミートと野菜のラタトゥイユ風 Ratatouille style with soy meat and vegetables							
		498	10.6	7.0	97.6	3.2	¥540	502	16.1	11.2	85.8	3.1	¥540	675	20.1	23.9	95.1	2.6	¥540	476	14.5	2.3	96.6	3.9	¥540	549	17.4	9.0	99.2
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	🍷 豚肉とじゃがいもの ザーサイ炒め					🍷 鶏肉ときのこのドリア					🍷 豚しゃぶ 梅おろし					🍷 揚げ鶏とさつまいもの甘酢あん					🍷 シェフお任せディナー							
		547	20.5	10.6	91.1	4.2	¥550	668	21.0	21.8	102.0	5.0	¥580	560	20.0	15.9	86.5	3.2	¥580	855	25.0	25.2	135.6	3.3	¥600				
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																											

🍷 豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。

🍷 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

\*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

\*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

\*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。