

氏名	
エントリー番号	

講座の動画を視聴しながら、ワークシートに自身の考えを記入していきましょう。
本ワークシートは、講座後の先輩との面談でも使用します。

◇ 時間軸からキャリアデザインを考える



〔過去〕

これまでの人生の中で、今の自分に一番影響を与えた出来事は何ですか。
3つ選択してみましょう。また、その出来事から、どのような影響を受けましたか。

	自身に影響を与えた出来事	その経験を通して学んだこと
1		
2		
3		

↑自分が行ってきたこと（クラブ活動・入試など）、自分に起こった出来事（引っ越しや社会的な出来事など）、「誰か」や「何か」との出会いなど、思い出して書き出してみましょう！

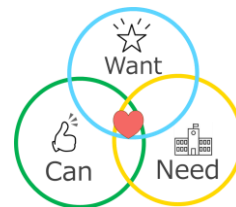
〔過去・現在〕

あなたが（中学・高校の）学校生活の中で、最も力を入れてきたことは何ですか？

本講座内では作成しません。
今後の志願書作成の時に役だてください。

1 いつ、誰と、どこで？どんな役割を担っていたか	2 その活動の目的や、目標にしていたことは何か。 なぜそれをやろうと思ったのか。	3 それに対して具体的にどのような取り組みをしたか
8 そのことを通していえる強み、得たこと・学んだこと 今後どう活かしていきたいか	学校生活で最も力を入れたことは何か [テーマ]	4 その中で大変だったこと、困難だったことは何か どのような課題があったか
7 目的や目標に対する結果があれば、具体的に	6 特に工夫したことや頑張ったこと	5 その状況をどのように乗り越えたか その課題をどのように解決したか

◇ キャリアを考える3つのフレーム [Want] [Can] [Must]



Want

自分がやりたいこと
興味や関心があること
将来のやりたい自分像

あなたの [WANT] について考えてみましょう。
大学入学後、また卒業後にあなたがやりたいことは何ですか？



Can

自分の得意なことや持ち味
自分の持っているスキル・能力
周りから強みだといわれること

あなたの [CAN] について考えてみましょう。
自分の得意なことや持ち味、自分の持っているスキル・能力、
周りから強みだといわれることを書き出してみましょう。



Need

社会から求められていること
社会や周囲から必要とされていること
(志望する相手が求めていること)

志望する進路（創価大学）が求めている [Need] から、
志望動機を考えてみましょう。

本講座内では作成しません。
今後の志願書作成の時に役立ててください。

1 創価大学の理念・目的から共感した点	2 創価大学の教育目標（人材育成方針）から共感した点	3 創価大学のディプロマ・ポリシーから身につけたいこと [知識基盤・実践的能力・国際性・創造性]
8 創大の先輩との面談や授業体験day・オープンキャンパスなどを通して感じたこと	[Need] から志望動機を考えるための8つの質問 	4 現在興味がある学部・ディプロマ・ポリシー、カリキュラム・ポリシーから共感したり、関心をもった点
7 入学案内 > 創価大学を知る から、創大で学びたいこと、体験したいこと	6 入学案内 > 学部・学科 から、学部で学びたいこと、体験したいこと	5 現在興味がある学部のアドミッション・ポリシーから共感したり、関心をもった点

※ ディプロマ・ポリシー（大学の学位授与方針）、カリキュラム・ポリシー（大学の教育課程実施方針）、アドミッション・ポリシー（入学者受入の方針）