【2026．WEEKLY MENU】

営業時間　　朝食8:00～10:00　昼食 11:00～15:00　夕食 17:00～19:30(L.O19:00)

	食券番号	11月2日 月						11月3日 火						11月4日 水						11月5日 木						11月6日 金					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	ハムカツ						海老白湯雑炊						ほたてコロッケ						オムレツ＆ハム						梅ゆかり茶漬け					
		480	10	10	90	2	¥100	410	10	10	90	2	¥100	500	9	11	94	2	¥100	429	11.3	4.9	87.4	2.0	¥100	456	10.7	7.2	90.3	5.1	¥100
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●				
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	ポークソテー トマトソース						バターチキンカレー						美腸キムタクビビンバ						アジの蒲焼丼						豚肉の旨塩丼					
		754	27.3	23.2	113.0	2.9	¥650	687	25.3	18.3	107.9	2.9	¥680	587	19.3	8.0	112.9	4.6	¥550	682	24.1	13.1	119.7	2.3	¥550	620	24.0	14.2	101.7	3.4	¥550
		小麦●		乳●		海老●	かに●	小麦●		乳●			くるみ●	小麦●		乳●		海老●	かに●	小麦●						小麦●					
和麺 ¥420～	3	鶏ネギ塩うどん・そば												関西出汁うどん・そば												明太釜玉うどん					
		503	21.0	10.1	77.9	6.7	¥500							451	12.1	7.4	79.3	6.2	¥420							455	19.2	6.7	75.6	4.4	¥500
		小麦●	卵●				そばのみ●							小麦●	卵●			海老●	かに● そばのみ●							小麦●	卵●			海老●	
中華麺 ¥470～	4							揚げワンタン醤油ラーメン												ガツンと肉味噌ラーメン											
								451	14.6	10.0	71.1	6.9	¥500							574	20.1	14.9	78.8	6.2	¥530						
								小麦●	卵●											小麦●	卵●										
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	豚肉と蓮根の和風炒め						鯖の味噌煮						鶏肉の塩麹唐揚げ						豚肉のザーサイ炒め						チキンソテーオニオンソース					
		582	20.6	8.5	108.8	2.7	¥540	742	25.8	28.1	97.5	4.1	¥540	818	29.0	29.8	112.7	3.2	¥540	586	21.9	10.7	104.0	4.2	¥540	602	27.9	17.4	84.9	2.5	¥540
		小麦●				海老●	かに●	小麦●						小麦●				海老●	かに●	小麦●						小麦●					
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						創友丼					
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540
		小麦●	卵 ●			海老●	かに●	小麦●	卵 ●			海老●	かに●	小麦●	卵 ●			海老●	かに●	小麦●	卵 ●			海老●	かに●	小麦●	卵 ●			海老●	かに●
カレー ¥450 (汁もの付)	7	おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー						おだしのきいた和風カレー					
		667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450
		小麦●		乳 ●				小麦●		乳 ●				小麦●		乳 ●				小麦●		乳 ●				小麦●		乳 ●			
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	野菜天丼 vege tenpura bowl						厚揚げのゆず塩炒め Stir-fried tofu with yuzu salt						ベジチリコンカン veggie chili con can						車麸のステーキ野菜あんかけ ～秋野菜添え～ Kurumafu Steak vegetable sauce						絹揚げ油淋豆腐 Fried tofu with green onion sauce					
		680	10.4	16.4	125.5	2.9	¥540	528	15.5	12.7	89.0	2.4	¥540	521	18.2	7.2	97.1	3.3	¥540	526	11.5	6.6	104.7	3.2	¥540	611	18.2	13.2	106.1	3.8	¥540
		小麦●						小麦●						小麦●						小麦●						小麦●					
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	五目中華丼						鶏肉と卵の親子炒め						トンカツ						鶏肉の南部焼き						シェフお任せディナー					
		633	19.5	9.7	119.8	3.0	¥550	600	22.6	16.9	89.5	3.6	¥550	679	17.7	15.8	120.9	3.0	¥550	714	30.7	22.4	100.2	2.4	¥680						
		小麦●				海老●	かに●	小麦●	卵●				くるみ●	小麦●		乳●		海老●	かに●	小麦●					くるみ●						
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢￥50 / Mサラダ￥150 / Lベジサラダ￥390 / ご飯￥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛￥50 おにぎり・いなり￥100 / ミニカレー￥280																													

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
（エネルギー＋33kcal/たんぱく質＋3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g)　栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。