

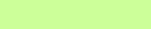
【2025.8 WEEKLY MENU】

営業時間 昼食 11:30~14:00(L.O.13:50) 夕食 17:00~19:00(L.O.18:50)

	食券 番号	8月14日 木						8月15日 金						8月16日 土							
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格		
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																				
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	 温玉ビビンバ												穴子天井							
		640	25.5	18.4	98.4	4.0	¥580							631	17.2	14.2	113.6	3.7	¥600		
		小麦●	卵●		落花生●									小麦●							
和麺 ¥420～	3	 豚天おろしうどん・そば																			
		584	18.7	15.8	88.9	7.1	¥530														
		小麦●	卵●																		
中華麺 ¥470～	4	 生姜醤油ラーメン												 ちゃんぽん麺							
		511	19.4	11.0	83.7	6.4	¥550							413	16.5	7.1	72.8	5.8	¥550		
		小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●			海老●	かに●		
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 豚肉の味噌風焼肉						ジャンダレチキン						 豚肉のゆず塩炒め							
		560	27.0	14.6	84.7	3.2	¥540	673	29.4	18.6	98.0	2.7	¥540	531	26.0	13.4	81.6	1.9	¥540		
		小麦●					くるみ●	小麦●						小麦●					くるみ●		
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼							
		752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540		
		小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●		海老●	かに●			
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー							
		703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450		
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●					
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8							 ベジハンバーグ和風ソース													
								Vege Hamburg Japanesestyle grated sauce													
								505	20.8	7.0	95.0	3.4	¥540								
								小麦●				海老●	かに●								
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	白麻婆豆腐						 他人丼						酢鶏							
		583	27.6	19.8	79.9	4.2	¥550	628	30.1	14.8	95.6	3.1	¥580	687	23.4	25.2	96.2	3.9	¥550		
		小麦●						小麦●	卵●					小麦●							
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50 おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280																			



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。



ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。



ヘルシーメニューで動物性の原材料を含む場合は、このマークがつきます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g)

*栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。