

【2026.2 WEEKLY MENU】
営業時間 昼食 11:00~13:30

	食券 番号	2月16日					月	2月17日					火	2月18日					水	2月19日					木	2月20日					金					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質					
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																			
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	海鮮かき揚げ丼														ベッパラーンチ風 ガーリックライス							麻婆豆腐丼													
		733	16.8	16.6	134.4	3.6	¥550								617	22.6	14.2	102.4	3.3	¥550	668							23.2	17.6	105.5	3.9	¥530				
		小麦●				海老●								小麦●	卵●	乳●										小麦●										
和麺 ¥420～	3								イカ天うどん・そば														たぬきうどん・そば													
									490	17.4	6.1	86.1	7.9	¥500								417	11.4	4.5	77.6	7.1	¥420									
									小麦●	卵●				そばのみ●								小麦●	卵●			海老●	そばのみ●									
中華麺 ¥470～	4	高菜とんこつラーメン														麻辣湯ラーメン							パーコー麺													
		466	21.8	11.0	65.4	6.5	¥530								544	20.1	16.9	73.0	6.1	¥630	582							22.0	20.2	74.0	7.4	¥550				
		小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●											小麦●	卵●				くらみ●					
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	鶏肉のゆず味噌焼き							豚肉ときくらげの卵炒め							チキンチーズフリッター							ダブルハンバーグ							和風チキングリル						
		678	29.2	18.1	103.1	2.5	¥540	674	25.1	18.1	105.3	3.9	¥540	803	28.6	28.7	109.1	3.7	¥540	735	23.8	17.1	125.1	4.3	¥540	613	28.2	17.4	86.3	2.7	¥540					
		小麦●						小麦●	卵●				くらみ●	小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●	乳●				小麦●										
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼							創友丼							創友丼							創友丼							創友丼						
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540					
		小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●					
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー							LEOCポークカレー							LEOCポークカレー							LEOCポークカレー							LEOCポークカレー						
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450					
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●								
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8								豆腐ステーキヤンニョムソース Tofus teak of yangnyeom souce														ベジ和風チャブチェ Japanese style Japchae													
									618	22.2	14.4	100.2	4.2	¥540								501	11.3	5.6	103.8	3.5	¥540									
									小麦●							小麦●						小麦●						小麦●								
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																																			
SIDE DISH 🍷		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																																		



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。