

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:00)

食券番号	6月8日 月						6月9日 火						6月10日 水						6月11日 木						6月12日 金						
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	鶏玉子雑炊						メンチカツ						目玉焼き&ウインナー						ほたてコロッケ						明太雑炊					
		419	14	6	80	2	¥100	538	8.7	9.1	97.0	2.6	¥100	505	14.1	14.3	82.8	1.9	¥100	508	9.2	11.4	93.3	2.0	¥100	421	12.7	5.5	85.7	3.0	¥100
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	煮だし豚丼						皿うどん						ザンギ						青椒肉絲丼						メキシカン ナチョスボウル					
		611	23.4	11.6	105.0	4.2	¥550	471	16.2	21.1	52.1	3.7	¥530	847	37.9	31.3	105.9	3.8	¥650	644	18.9	12.0	119.1	4.1	¥600	667	18.0	14.5	120.7	3.1	¥600
和麺 ¥420~	3	かき揚げうどん・そば						冷やしたぬきうどん・そば						鶏ときのこのかきたま うどん・そば																	
		480	10.5	11.5	78.8	5.5	¥450	405	10.4	4.5	75.8	4.6	¥420	504	20.5	9.3	81.1	6.6	¥450												
中華麺 ¥470~	4	汁なし担々麺						パーコー麺																							
		485	18.6	14.9	63.8	1.7	¥530	572	21.8	19.3	73.9	7.5	¥550																		
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	鶏肉の塩麩焼き						カニクリームコロッケ						豚肉のキムチ炒め						チキンソテー わさびマヨソース						豚肉と蓮根の甘辛炒め					
		596	27.4	17.5	84.5	2.7	¥540	760	15.5	22.8	127.8	2.9	¥540	542	21.0	11.5	89.8	4.3	¥540	758	28.9	29.3	98.4	2.1	¥540	627	20.7	11.5	112.8	3.5	¥540
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼											
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540						
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー											
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450						
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	ベジ和風チャプチェ Japanese style Japchae						豆腐ステーキ 香味ねぎソース Tohu steak flavor seasoned green onions sauce						車麩の角煮丼風 Braised Kurumafu bowl Japanesesouce						野菜と豆のトマト煮込み Tomato stew with vegetables and beans						野菜天丼 Vegetable Tendon					
		491	10.7	4.8	103.8	3.3	¥540	598	20.3	16.6	93.4	2.4	¥540	528	16.1	2.2	113.3	3.5	¥540	536	11.8	8.4	101.4	4.0	¥540	689	10.8	16.4	127.5	2.9	¥540
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	鶏肉とさつまいもの コチジャン炒め						ニュープリカレーピラフ						ポークソテー デミグラスソース						チキンカツ卵あんかけ丼						シェフお任せディナー					
		715	23.7	18.6	115.7	3.0	¥550	680	14.7	16.8	121.9	3.6	¥550	717	28.2	28.2	88.9	3.1	¥680	728	27.9	15.8	120.5	3.6	¥550						
SIDE DISH	Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																														



豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。