

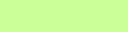
【2025.11 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食 8:00～10:00 昼食 11:00～15:00 夕食 17:00～19:30(L.O.19:00)

	食券 番号	11月10日 月						11月11日 火						11月12日 水						11月13日 木						11月14日 金											
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格						
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	メンチカツ						 オムレツ&ソーセージ						野菜コロッケ						 海老白湯雑炊						かにコロッケ											
		531	8	8	98	3	¥100	486	12.4	10.4	87.9	2.2	¥100	470	9.3	4.9	99.5	1.8	¥100	444	15.6	7.2	84.7	3.1	¥100	499	8.7	10.6	93.7	1.8	¥100						
		小麦●		乳●					小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●	乳●			小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		小麦●	卵●	乳●	海老●	かに●				
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	 豚肉の旨塩丼						親子丼						アサリのオイルパスタ						ねぎまみれチキン						 ペPPERランチ風 ガーリックライス											
		660	24.3	14.1	113.7	3.4	¥550	722	25.7	15.0	125.2	3.8	¥550	535	17.6	17.2	76.9	3.7	¥550	822	29.9	29.5	112.7	3.9	¥600	653	22.9	14.4	112.8	3.6	¥580						
		小麦●							小麦●	卵●						小麦●	卵●	乳●			かに●			小麦●					小麦●	卵●	乳●						
和麺 ¥420～	3	きんぴらうどん・そば						 豚天おろしうどん・そば																		関西風鶏生姜うどん・そば											
		490	16.4	6.1	86.9	7.6	¥450																			584	17.7	15.3	90.7	7.1	¥530	487	20.2	9.9	73.6	6.2	¥480
		小麦●	卵●				そばのみ●																			小麦●	卵●				そばのみ●	小麦●	卵●				そばのみ●
中華麺 ¥470～	4							 ニュープリ家系ラーメン												 かつお香る和風ラーメン																	
								502	19.1	17.4	61.7	6.7	¥580							410	17.5	8.0	62.6	5.2	¥530												
								小麦●	卵●						小麦●	卵●						小麦●	卵●														
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	油淋鶏						 回鍋肉						タンドリーチキン						 豚肉の生姜炒め						 ミックスフライ											
		825	29.0	29.3	115.0	2.6	¥540	615	20.1	13.8	106.8	3.0	¥540	743	29.7	27.1	98.9	3.1	¥540	597	24.4	12.0	101.2	3.0	¥540	793	19.6	23.2	130.4	3.2	¥540						
		小麦●							小麦●							小麦●		乳●				小麦●						小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●				
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						創友丼											
		752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540						
		小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●						
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー											
		758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450						
		小麦●		乳●					小麦●		乳●					小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●							
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	大豆ミートと野菜の黒酢あん Black vinegar bean paste with soybean meat and root vegetables						ベジ野菜天丼 Vegetable Tendon						厚揚げのベジ青椒肉絲 Thick fried tofu of fried green peppers						ベジビビンバ Vege bibimbap						豆腐ステーキヤンニョム風 Tofus teak of yangnyeom souce											
		599	17.0	7.7	117.8	2.9	¥540	710	11.4	17.2	130.3	2.9	¥540	600	17.2	14.1	100.9	3.9	¥540	576	17.2	7.6	107.8	4.5	¥540	609	21.6	13.6	100.2	4.2	¥540						
		小麦●							小麦●							小麦●											小麦●										
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	 ニュープリカレーピラフ						鶏マヨ						 豚とろろ丼						韓国風鶏じゃが						シェフお任せディナー											
		753	14.0	21.0	132.7	3.8	¥550	881	29.6	37.7	110.1	1.8	¥550	643	25.4	11.3	115.3	2.9	¥580	736	25.5	19.2	114.9	3.9	¥550												
		小麦●	卵●						小麦●	卵●						小麦●				海老●	かに●			小麦●													
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																																			



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。