

【2026.3 WEEKLY MENU】
営業時間 昼食 11:00~13:30

食券番号	3月23日 月					3月24日 火					3月25日 水					3月26日 木					3月27日 金				
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																								
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	鶏ちゃん焼き 744 29.8 23.9 104.9 3.3 ¥630 小麦 ● くるみ ●					お花見プレート 657 24.1 15.7 104.3 4.1 ¥700 小麦 ● 海老 ● くるみ ●					バラ焼き丼 793 19.2 32.3 108.4 4.9 ¥580 小麦 ● くるみ ●														
和麺 ¥420~	出汁香るぶっかけ うどん・そば 502 17.7 10.9 77.0 6.5 ¥450 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ● とうもろこし ●					めかぶとろろ うどん・そば 404 11.1 1.9 80.4 6.1 ¥480 小麦 ● 卵 ● とうもろこし ●					ちからうどん・そば 500 13.6 3.1 99.8 7.5 ¥450 小麦 ● 卵 ● とうもろこし ●														
中華麺 ¥470~	トマト麺 514 19.4 11.2 75.7 5.8 ¥580 小麦 ● 卵 ● 乳 ● 海老 ● かに ●					揚げワンタン塩ラーメン 580 17.1 13.0 86.9 7.9 ¥500 小麦 ● 卵 ●																			
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	とんかつ 679 17.6 15.8 121.3 2.7 ¥540 小麦 ● 乳 ●					グリルチキン おろしポン酢 649 28.6 18.3 97.3 2.2 ¥540 小麦 ●					ホキのカレーフリッター 544 19.8 10.1 95.4 2.6 ¥540 小麦 ● 卵 ● 乳 ● くるみ ●					チキンソテー サルサソース 603 27.4 18.4 83.9 2.1 ¥540 小麦 ● 乳 ● くるみ ●									
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●					創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦 ● 卵 ● 海老 ● かに ●									
カレー ¥450 (汁もの付)	おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦 ● 乳 ●					おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦 ● 乳 ●					おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦 ● 乳 ●					おだしのきいた和風カレー 667 14.8 13.5 124.2 4.7 ¥450 小麦 ● 乳 ●									
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	厚揚げときのこのスタミナ炒め Stir-fried deep-fried tofu and mushrooms for a hearty meal. 519 16.7 10.8 91.2 3.4 ¥540 小麦 ● くるみ ●					根菜と豆のトマト煮込み Tomato stew with root vegetables and beans 536 11.8 8.4 101.4 4.0 ¥540 小麦 ●																			
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																								
SIDE DISH	Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																								

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。