

【2025.10 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O.19:00)

	食券 番号	10月27日 月						10月28日 火						10月29日 水						10月30日 木						10月31日 金										
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質					
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	梅ゆかり茶漬け						生徒・教職員のみの 営業になります。						 照焼ハンバーグ						 オムレツ&ソーセージ						カニコロッケ										
		435	11	7	84	5	¥100							448	13.3	7.7	82.3	2.1	¥100	482	12.8	11.9	81.3	2.5	¥100	478	8.6	10.7	86.9	1.8	¥100					
		小麦●	卵●											小麦●	卵●	乳●					小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●			
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	バサのフリッター タルタルソース												押し麦鶏飯						 豚肉の柳川風煮丼						 鶏肉と南瓜の クリームシチュー										
		708	16.4	22.6	113.9	4.5	¥580							580	22.9	9.5	103.0	5.8	¥500	642	26.3	14.8	100.4	3.2	¥550	753	26.1	25.1	104.9	4.0	¥600					
		小麦●	卵●	乳●										小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●	小麦●	卵●					小麦●	卵●	乳●								
和麺 ¥420～	3																			コロッケうどん・そば																
中華麺 ¥470～	4	 肉ワンタン麺												 ピリ辛ネギ塩ラーメン												 黒胡麻担々麺										
		431	15.3	5.8	74.1	5.8	¥500							395	14.3	7.4	63.5	7.3	¥480								697	26.2	25.2	80.0	6.1	¥600				
		小麦●	卵●											小麦●	卵●						小麦●	卵●					小麦●	卵●		落花生●	海老●					
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 豚肉のキムチ炒め												 ボークソテー トマトソース						チキンソテー きのこクリームソース						 カキフライ&メンチカツ										
		596	21.5	11.6	104.8	4.3	¥540							688	28.6	26.7	82.8	3.0	¥540	721	30.3	22.8	101.8	2.1	¥540	582	10.7	12.4	96.8	2.1	¥540					
		小麦●		乳●		海老●								小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●	卵●	乳●			かに●					
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼												創友丼						創友丼						創友丼										
		752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540							752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540					
		小麦●	卵●			海老●	かに●							小麦●	卵●		海老●	かに●	小麦●	卵●		海老●	かに●	小麦●	卵●	小麦●	卵●		海老●	かに●						
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー												 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー										
		758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450							758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450	758	18.4	20.7	117.8	4.9	¥450					
		小麦●		乳●										小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●								
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	ベジタコライス Vege Taco rice												大豆ミートの厚切りハムカツ Thick sliced ham cutlet of soy meat.						ベジキーマカレー Vege keema curry						大豆ミートの肉団子 トマトソース Soy meat dumpling vegetable tomato sauce										
		511	13.9	5.8	102.7	4.5	¥540							605	17.5	16.5	97.6	3.6	¥540	558	18.6	7.0	105.7	3.4	¥540	488	13.0	9.2	87.8	2.3	¥540					
		小麦●												小麦●						小麦●						小麦●										
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	和風チキングリル												 チャーシューマヨ丼						 高菜炒飯&春巻・焼売						シェフお任せディナー										
		662	28.3	18.5	99.5	3.0	¥580							575	15.4	12.0	101.4	3.1	¥580	811	22.7	31.6	112.6	4.0	¥550											
		小麦●												小麦●	卵●					小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●											
10/28のメニュー 朝食：メンチカツ ¥100 バラエティ：五目中華丼 ¥100 和麺：オーシャンキングのかにたまうどん・そば ¥100 定食：鶏の唐揚げ ¥100 カレー：おだしのきいた和風カレー ¥100 ヘルシー：豆腐ステーキ柚子おろしソース ¥100 夕食：焼きうどん&天ぷら ¥550																																				

10/28のメニュー 朝食：メンチカツ ¥100 バラエティ：五目中華丼 ¥100 和麺：オーシャンキングのかにたまうどん・そば ¥100 定食：鶏の唐揚げ ¥100
カレー：おだしのきいた和風カレー ¥100 ヘルシー：豆腐ステーキ柚子おろしソース ¥100 夕食：焼きうどん&天ぷら ¥550

-  豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。
-  ラインポイント対象のメニューで
- ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
- 使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。
- *仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。
- *和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。
- *アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。