

【2026.4 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:30)

食券番号	4月6日 月					4月7日 火					4月8日 水					4月9日 木					4月10日 金								
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分				
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	カニコロッケ					鶏玉子雑炊					鯖の塩焼き					🍷 目玉焼き&ハム					🍷 メンチカツ							
		499	9	11	94	2	¥100	411	11.8	6.1	79.5	2.8	¥100	518	15.7	14.1	84.4	2.6	¥100	472	14.0	9.7	84.7	2.1	¥100	531	8.1	8.3	97.5
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	🍷 トマトクリームピラフ チキンソテー添え					🍷 一口エビカツ丼 タルタルソース					🍷 鶏づくし丼					🍷 豚肉の山椒味噌漬け焼き					天津飯							
		696	24.6	22.0	104.3	6.0	¥580	768	14.8	27.1	117.0	2.7	¥550	749	29.1	19.9	118.5	2.8	¥630	716	27.8	22.2	103.2	3.2	¥630	559	17.1	9.3	106.3
和麺 ¥420~	3	🍷 チゲ風うどん・そば					春野菜天うどん・そば										ゆずきのこあんうどん・そば												
		466	15.8	7.4	78.3	2.8	¥500	488	12.7	6.8	87.8	7.6	¥480							453	12.5	6.9	83.2	5.1	¥450				
中華麺 ¥470~	4	🍷 チャーシュー麺					🍷 肉もやしとんこつラーメン																						
		438	17.1	11.3	62.3	6.8	¥630	495	24.2	14.1	63.5	6.2	¥500																
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	🍷 アジフライ&イカフライ					🍷 鶏肉のバジルソース焼き					🍷 豚肉の黒胡椒炒め					🍷 鶏マヨ					🍷 豚肉のキムチ炒め							
		686	22.2	14.8	121.1	1.9	¥540	662	28.2	25.8	81.6	2.6	¥540	588	20.6	11.5	104.0	2.9	¥540	836	29.2	37.6	96.6	2.8	¥540	596	21.5	11.6	104.8
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼					創友丼					創友丼					創友丼					創友丼							
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9
カレー ¥450 (汁もの付)	7	🍷 おだしのきいた和風カレー					🍷 おだしのきいた和風カレー					🍷 おだしのきいた和風カレー					🍷 おだしのきいた和風カレー					🍷 おだしのきいた和風カレー							
		667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	ベジ和風チャブチェ Japanese style Japchae					ベジねばとろ丼 Nebaneba special bowl					豆腐ステーキ 香味葱ソース Tohu steak flavor seasoned green onions sauce					油麩の角煮丼風 Fried wheat braised rice bowl style					高野豆腐のソースカツ丼 Veggie Koya Tofu Sauce Katsudon							
		491	10.7	4.8	103.8	3.3	¥540	518	14.6	4.5	104.2	2.5	¥540	598	20.0	15.8	94.4	3.2	¥540	529	13.3	6.6	105.9	3.2	¥540	646	18.4	16.9	107.1
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	🍷 鶏肉と水餃子の塩ちゃんこ風					🍷 豚肉と蓮根の甘辛炒め					🍷 海鮮あんかけ焼きそば					🍷 グリルチキン オニオンソース					シェフお任せディナー							
		623	21.5	11.7	113.0	4.1	¥580	585	20.7	12.2	98.7	3.5	¥550	589	21.6	20.0	81.9	3.5	¥550	637	28.7	18.2	89.9	2.5	¥580				
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																											

🍷 豚肉、ポークエキスが入っているメニューには、このマークが付いています。
 🍷 ラインポイント対象のメニューで
 ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
 使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。
 *和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
 (エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。
 *アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。