

【2026. WEEKLY MENU】

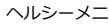
営業時間

昼食 11:30~14:00(L.O13:50)

夕食 17:00~19:00(L.O18:50)

	食券 番号	8月21日 金						8月22日 土						8月23日 日					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの	1																		
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	豚肉と夏野菜の 焼き浸し												タイを味わう アジアンプレート					
		541	21.3	6.7	59.2	3.5	¥680							398	16.7	10.5	59.2	3.9	¥580
		小麦●												小麦●	卵●	乳●		海老●	くるみ●
和麺 ¥420~	3	クリーミーカレー うどん・そば												肉うどん・そば					
		604	23.8	14.3	89.4	7.3	¥580							494	22.7	7.1	79.9	7.3	¥500
		小麦●	卵●	乳●			そばのみ●							小麦●	●卵				そばのみ●
中華麺 ¥470~	4							つけ麺											
								534	20.3	21.0	61.7	2.7	¥580						
		小麦●	卵●					小麦●	卵●										
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	こだわりの鯖の味噌煮						チキン南蛮						八宝菜					
		803	25.2	29.4	112.1	2.8	¥540	911	30.7	36.1	119.0	3.6	¥540	548	18.9	9.7	97.0	4.3	¥540
		小麦●					くるみ●	小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●				海老●	
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	雄飛丼						雄飛丼						雄飛丼					
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540
		小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●				
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー						LEOCポークカレー						LEOCポークカレー					
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●			
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8							厚揚げともやしのそぼろ炒め Stir-fried tofu and bean sprouts with minced meat											
								617	21.7	15.2	99.1	4.2	¥540						
		小麦●						小麦●											
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	鶏肉の酢豚						鶏肉と白菜のみぞれ煮						ジェノベーゼ					
		760	24.6	25.3	111.2	3.9	¥600	768	24.2	23.4	119.7	2.6	¥580	532	15.7	16.1	73.5	5.5	¥580
		小麦●						小麦●				海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●

Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50
おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280

-  豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。
-  ラインポイント対象のメニューで
-  ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
-  使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。
- *仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。
- *和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。
- *アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。