

【2026.1 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O.19:00)  
1月21日からは、昼食11:00~14:00(L.O.13:30)の営業になります。

|  | 食券<br>番号 | 1月19日 月   |       |      |       |     |      | 1月20日 火  |       |      |       |     |      | 1月21日 水  |       |      |       |     |      | 1月22日 木  |       |      |       |     |      | 1月23日 金  |       |      |       |     |      |
|--|----------|---|-------|------|-------|-----|------|--|-------|------|-------|-----|------|--|-------|------|-------|-----|------|--|-------|------|-------|-----|------|--|-------|------|-------|-----|------|
|  |          | エネルギー   | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  |      | エネルギー  | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  |      | エネルギー  | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  |      | エネルギー  | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  |      | エネルギー  | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  |      |
| 朝食プレート<br>¥100<br>ご飯・汁もの<br>or小鉢付  | 1        |  鶏の塩雑炊             |       |      |       |     |      | ハムカツ   |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
|  |          | 417   | 10    | 6    | 83    | 4   | ¥100 | 491  | 11.0  | 10.5 | 90.6  | 1.9 | ¥100 |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
|  |          | 小麦●   | 卵●    | 乳●   |       | f f | かに●  |  | 小麦●   | 卵●   | 乳●    |     | 海老●  | かに●  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
| バラエティー<br>¥480～<br>(ご飯・汁もの付)   | 2        |  五目中華丼             |       |      |       |     |      | 鶏ときのこのドリア  |       |      |       |     |      | カンジャンチキン   |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  豚肉の旨辛薬味丼     |       |      |       |     |      |
|  |          | 634   | 16.2  | 8.9  | 124.9 | 4.0 | ¥530 | 624  | 20.4  | 22.4 | 88.1  | 5.2 | ¥580 | 883  | 34.5  | 29.7 | 124.6 | 4.1 | ¥630 |  |       |      |       |     |      | 715  | 24.0  | 18.1 | 119.4 | 3.2 | ¥550 |
|  |          | 小麦●   |       |      |       |     |      | 小麦●  |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●  |       |      |       |     |      | くらみ●   |       |      |       |     |      |  | 小麦●   |      |       |     |      |
| 和麺<br>¥420～  | 3        |   |       |      |       |     |      | かきたまうどん・そば   |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  豚天うどん・そば   |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
|  |          | 430   | 13.7  | 4.5  | 79.2  | 6.6 | ¥420 |  |       |      |       |     |      | 596  | 19.5  | 15.8 | 89.1  | 7.6 | ¥480 |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
|  |          | 小麦●   | 卵●    |      |       |     | かに●  | そば●  |       |      |       |     |      |  | 小麦●   | 卵●   | 乳●    |     |      | かに●  | そば●   |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
| 中華麺<br>¥470～   | 4        |  和風鶏塩ラーメン          |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  とんこつラーメン   |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  揚げワンタン醤油ラーメン |       |      |       |     |      |
|  |          | 534   | 25.7  | 11.4 | 82.0  | 5.9 | ¥500 |  |       |      |       |     |      | 438  | 18.3  | 10.4 | 62.8  | 6.2 | ¥480 |  |       |      |       |     |      | 518  | 17.0  | 9.2  | 86.6  | 6.9 | ¥470 |
|  |          | 小麦●   | 卵●    |      |       |     | かに●  |  | 小麦●   | 卵●   | 乳●    |     |      | かに●  | そば●   |      |       |     |      |  |       | 小麦●  | 卵●    |     |      |  | かに●   |      |       |     |      |
| 定食<br>¥540<br>(ご飯・汁もの付)  | 5        |  ハンバーグ<br>デミグラスソース |       |      |       |     |      | カニクリームコロッケ<br>トマトソース   |       |      |       |     |      |  回鍋肉        |       |      |       |     |      | 鯖の塩焼き  |       |      |       |     |      | 鶏肉のバジルソース  |       |      |       |     |      |
|  |          | 859   | 27.8  | 23.9 | 128.6 | 3.7 | ¥540 | 741  | 14.8  | 21.0 | 127.8 | 2.9 | ¥540 | 655  | 23.0  | 14.4 | 103.7 | 2.7 | ¥540 | 790  | 28.4  | 30.9 | 92.2  | 2.5 | ¥540 | 720  | 29.2  | 25.9 | 96.5  | 3.4 | ¥540 |
|  |          | 小麦●   | 卵●    | 乳●   |       |     | かに●  | 小麦●  | 卵●    | 乳●   |       | 海老● | かに●  | 小麦●  |       |      |       | かに● | 小麦●  |  |       |      | かに●   |     | くらみ● | 小麦●  |       | 乳●   |       |     |      |
| 週替丼<br>¥540～<br>(汁もの付)   | 6        | 創友丼   |       |      |       |     |      | 創友丼  |       |      |       |     |      | 創友丼  |       |      |       |     |      | 創友丼  |       |      |       |     |      | 創友丼  |       |      |       |     |      |
|  |          | 744   | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 | 744  | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 | 744  | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 | 744  | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 | 744  | 30.5  | 18.7 | 118.9 | 4.8 | ¥540 |
|  |          | 小麦●   | 卵●    |      |       |     | 海老●  | かに●  | 小麦●   | 卵●   |       |     | 海老●  | かに●  | 小麦●   | 卵●   |       |     | 海老●  | かに●  | 小麦●   | 卵●   |       |     | 海老●  | かに●  | 小麦●   | 卵●   |       |     | 海老●  |
| カレー<br>¥450<br>(汁もの付)  | 7        |  LEOCポークカレー        |       |      |       |     |      |  LEOCポークカレー |       |      |       |     |      |  LEOCポークカレー |       |      |       |     |      |  LEOCポークカレー |       |      |       |     |      |  LEOCポークカレー   |       |      |       |     |      |
|  |          | 677   | 14.5  | 15.6 | 124.4 | 4.6 | ¥450 | 677  | 14.5  | 15.6 | 124.4 | 4.6 | ¥450 | 677  | 14.5  | 15.6 | 124.4 | 4.6 | ¥450 | 677  | 14.5  | 15.6 | 124.4 | 4.6 | ¥450 | 677  | 14.5  | 15.6 | 124.4 | 4.6 | ¥450 |
|  |          | 小麦●   |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●  |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●  |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●  |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●  |       | 乳●   |       |     |      |
| ヘルシー<br>¥540<br>(健康米・汁もの付)   | 8        | 高野豆腐のカツ丼<br>Veggie Koya Tofu Sauce Katsudon   |       |      |       |     |      | 大豆ミートと野菜の塩だれ炒め<br>Soymeat Stir-fried-with salt   |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      | 彩野菜のベジつくね<br>Tofutsukunebol of vegetable   |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
|  |          | 729   | 22.8  | 20.7 | 108.8 | 2.5 | ¥540 | 481  | 13.7  | 6.3  | 94.0  | 3.0 | ¥540 |  |       |      |       |     |      | 570  | 28.0  | 8.6  | 102.3 | 3.0 | ¥540 |  |       |      |       |     |      |
|  |          | 小麦●   |       |      |       |     |      | 小麦●  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      | 小麦●  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
| 夕食プレート<br>¥550<br>(ご飯・汁もの付)  | 9        | 韓国風鶏じゃが   |       |      |       |     |      |  高菜炒飯&春巻  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
|  |          | 736   | 25.5  | 19.2 | 114.9 | 3.9 | ¥550 | 825  | 20.4  | 29.5 | 121.2 | 5.6 | ¥580 |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
|  |          | 小麦●   |       |      |       |     |      | 小麦●  | 卵●    |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |
| SIDE DISH<br> |          | Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50<br>おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280     |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |  |       |      |       |     |      |



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

\*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

\*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんばく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

\*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。