

【2026.1 WEEKLY MENU】

営業時間

朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O.19:00)

1月21日からは、昼食11:00~14:00(L.O.13:30)の営業になります。

	食券 番号	1月19日 月	1月20日 火	1月21日 水	1月22日 木	1月23日 金
		エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 価格	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 価格	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 価格	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 価格	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 価格
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	鶏の塩雑炊 417 10 6 83 4 ¥100 小麦● 鶏● 乳● f f かに●	ハムカツ 491 11.0 10.5 90.6 1.9 ¥100 小麦● 鶏● 乳● 海老● かに●			
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	五目中華丼 634 16.2 8.9 124.9 4.0 ¥530 小麦●	鶏ときのこのドリア 624 20.4 22.4 88.1 5.2 ¥580 小麦● 乳●	カンジャンチキン 883 34.5 29.7 124.6 4.1 ¥630 小麦● くるみ●		豚肉の旨辛薬味丼 715 24.0 18.1 119.4 3.2 ¥550 小麦● くるみ●
和麺 ¥420~	3		かきたまうどん・そば 430 13.7 4.5 79.2 6.6 ¥420 小麦● 鶏● かに● そば●			豚天うどん・そば 596 19.5 15.8 89.1 7.6 ¥480 小麦● 鶏● 乳● かに● そば●
中華麺 ¥470~	4	和風鶏塩ラーメン 534 25.7 11.4 82.0 5.9 ¥500 小麦● 鶏● かに●		とんこつラーメン 438 18.3 10.4 62.8 6.2 ¥480 小麦● 鶏● 乳● かに● そば●		揚げワンタン醤油ラーメン 518 17.0 9.2 86.6 6.9 ¥470 小麦● 鶏● かに●
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	ハンバーグ デミグラスソース 859 27.8 23.9 128.6 3.7 ¥540 小麦● 鶏● 乳● かに●	カニクリームコロッケ トマトソース 741 14.8 21.0 127.8 2.9 ¥540 小麦● 鶏● 乳● 海老● かに●	回鍋肉 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 鶏● 乳● 海老● かに●	鯖の塩焼き 790 28.4 30.9 92.2 2.5 ¥540 小麦● かに● くるみ● 小麦● 乳●	鶏肉のバジルソース 720 29.2 25.9 96.5 3.4 ¥540 小麦● 乳●
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 鶏● 乳● 海老● かに●	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 鶏● 乳● 海老● かに●	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 鶏● 乳● 海老● かに●	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 鶏● 乳● 海老● かに●	創友丼 744 30.5 18.7 118.9 4.8 ¥540 小麦● 鶏● 乳● 海老● かに●
カレー ¥450 (汁もの付)	7	LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●	LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●	LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●	LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●	LEOCポークカレー 677 14.5 15.6 124.4 4.6 ¥450 小麦● 乳●
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	高野豆腐のカツ丼 Veggie Koya Tofu Sauce Katsudon 729 22.8 20.7 108.8 2.5 ¥540 小麦●	大豆ミートと野菜の塩だれ炒め Soymeat Stir-fried-with salt 481 13.7 6.3 94.0 3.0 ¥540 小麦●		彩野菜のベジつくね Tofutukuneball of vegetable 570 28.0 8.6 102.3 3.0 ¥540 小麦●	
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	韓国風鶏じやが 736 25.5 19.2 114.9 3.9 ¥550 小麦●	高菜炒飯&春巻 825 20.4 29.5 121.2 5.6 ¥580 小麦●			
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50 おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280				

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー + 33kcal/たんぱく質 + 3.7g脂質 + 0.8g/炭水化物 + 3.2g/食塩 - 0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。