

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 食8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O19:00)

	食券 番号	9月14日 月						9月15日 火						9月16日 水						9月17日 木						9月18日 金					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	メンチカツ						鶏玉子雑炊						野菜コロッケ						鯖の塩焼き						 目玉焼き&ハム					
		529	8	8	97	3	¥100	410	8	8	97	3	¥100	469	9	5	99	2	¥100	524	16.2	14.9	83.8	2.7	¥100	460	13.4	8.9	84.2	1.9	¥100
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	 秋野菜のまんぷく 月見かき揚げ丼						サラダ仕立ての 月見照りマヨチキン						 梨カレー						 豚肉の三色揚げ						鶏肉の味噌焼き					
		761	19.2	16.0	137.2	3.5	¥550	795	34.4	28.9	103.3	3.5	¥680	621	15.0	11.4	115.6	4.2	¥650	815	24.7	27.3	123.3	3.5	¥680	780	30.9	23.1	116.3	2.8	¥650
和麺 ¥420~	3							ちからうどん・そば												とろみつけうどん・そば											
								500	13.6	3.1	99.8	7.5	¥450							487	18.7	5.3	82.4	3.6	¥530						
中華麺 ¥470~	4	 味噌コーンラーメン												 醤油ラーメン												 びんびん豚監修 背徳の豚油ソバ					
		423	15.4	7.9	67.8	5.2	¥500							407	15.3	9.4	60.9	6.7	¥470							560	17.1	17.4	79.2	5.0	¥700
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 ハンバーグ スイートチリソース						 豚肉のちゃんちゃん炒め						ホキのフリッター わさびマヨソース						 チキンソテー バジルソース						 ポークチャップ					
		609	20.3	14.1	102.0	3.1	¥540	620	22.2	11.1	110.5	3.2	¥540	666	19.0	26.4	90.2	2.6	¥540	727	28.9	27.5	95.8	3.5	¥540	586	23.4	11.2	101.8	2.0	¥540
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	 雄飛丼						 雄飛丼						 雄飛丼						 雄飛丼						 雄飛丼					
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー						 LEOCポークカレー					
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	ベジチャンプルー Veggie Champuru						ベジチリコンカン veggie chili con carne						豆腐ステーキ葱塩ダレ Tofu Steak with Scallion-Salt Sauce						秋野菜の甘酢炒め Stir-fried Autumn Vegetables in Sweet and Sour Sauce						厚揚げの唐揚げ 甘辛ダレ Deep-fried thick fried tofu with sweet and sour sauce					
		506	16.0	12.0	84.7	3.5	¥540	530	18.8	8.0	97.1	3.3	¥540	627	20.2	19.8	93.6	4.2	¥540	569	10.1	12.9	104.5	3.1	¥540	701	18.4	27.3	94.0	1.8	¥540
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	 チキンピラフ クリームソース						ジャンダレチキン						 豚ひき肉と茄子の甘辛炒め						 中華丼						シェフお任せディナー					
		710	17.9	18.1	122.4	4.6	¥550	689	30.0	18.6	103.4	3.2	¥650	651	17.8	24.1	89.4	3.7	¥550	574	17.9	8.8	109.6	3.7	¥550						
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																													



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。