

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 10月8日 朝食8:00~10:00 昼食11:00~15:00 夕食17:00~19:30(L.O19:00)

10月9日~10日 昼食11:00~13:30

	食券番号	10月8日 木						10月9日 金						10月10日 土					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	 玉子雑炊																	
		437	11.0	8.2	84.4	2.1	¥100												
		小麦●	卵●	乳●	海老●	かに●													
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	 豚肉と揚げ茄子の こっ照り旨味丼						 鶏肉の塩麹唐揚げの 黒酢あん						 トンテキ					
		772	25.9	24.0	112.8	3.1	¥600	907	24.6	29.2	140.6	4.6	¥630	716	24.9	19.8	112.6	3.9	¥650
		小麦●					くるみ●	小麦●					くるみ●	小麦●			海老●	かに●	くるみ●
和麺 ¥420~	3							 カレー南蛮うどん・そば											
								523	19.6	9.8	83.6	4.7	¥450						
								小麦●	卵●	乳●			そばのみ●						
中華麺 ¥470~	4	 熊本ラーメン												 醤油ラーメン					
		642	23.8	22.6	73.5	5.7	¥580							407	15.3	9.4	60.9	6.7	¥470
		小麦●	卵●											小麦●	卵●	乳●			
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 鶏肉のカレーパン粉焼き						 豚肉のキムチ炒め						ささみチーズカツ					
		648	28.7	21.6	87.4	2.1	¥540	593	21.1	11.6	104.7	4.3	¥540	657	22.6	13.9	114.9	2.7	¥540
		小麦●						小麦●		乳●		海老●		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼					
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540
		小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●			海老●	かに●
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー					
		667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●			
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	大豆ミートの唐揚げ soy meat karaage						豆腐ステーキ和風きのこあん Tofu steak with Japanese Style mushroom sauce						韓国風野菜炒め Vagetables stir fried Korean style					
		547	18.7	10.5	96.0	3.7	¥540	549	20.0	12.3	91.7	2.0	¥540	535	13.7	2.8	115.6	3.2	¥540
		小麦●						小麦●						小麦●					
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	穴子天丼																	
		690	17.0	14.6	125.1	3.8	¥600												
		小麦●																	
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																	



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんばく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。