

【2025.11 WEEKLY MENU】

営業時間

朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O.19:00)

|                                   | 食券<br>番号 | 11月24日 月                                                                                        |       |      |       |     |      | 11月25日 火                                       |       |      |       |     |       | 11月26日 水                                                |       |      |       |     |      | 11月27日 木                             |       |      |       |     |      | 11月28日 金                                |       |      |       |     |      |     |     |
|-----------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|-------|---------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|--------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|-----------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|-----|-----|
|                                   |          | エネルギー                                                                                           | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                          | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格    | エネルギー                                                   | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                   | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   |     |     |
| 朝食プレート<br>¥100<br>ご飯・汁もの<br>or小鉢付 | 1        | 鶏玉子雑炊                                                                                           |       |      |       |     |      | メンチカツ                                          |       |      |       |     |       | 鯖のてりやき                                                  |       |      |       |     |      | ほたてコロッケ                              |       |      |       |     |      | オムレツ&ハム                                 |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 450                                                                                             | 15    | 8    | 84    | 2   | ¥100 | 540                                            | 8.7   | 9.1  | 97.5  | 2.6 | ¥100  | 530                                                     | 16.0  | 14.1 | 86.5  | 2.7 | ¥100 | 510                                  | 9.2   | 11.4 | 93.8  | 2.0 | ¥100 | 434                                     | 11.6  | 4.7  | 88.5  | 2.1 | ¥100 |     |     |
|                                   |          | 小麦●                                                                                             | 卵●    | 乳●   |       | 海老● | かに●  |                                                | 小麦●   |      | 乳●    |     |       |                                                         | 小麦●   |      |       |     |      |                                      | 小麦●   | 卵●   | 乳●    |     | 海老●  | かに●                                     |       | 小麦●  | 卵●    | 乳●  |      | 海老● | かに● |
| バラエティー<br>¥480~<br>(ご飯・汁もの付)      | 2        | 鶏づくし丼                                                                                           |       |      |       |     |      | 穴子天丼                                           |       |      |       |     |       | カオマンガイ                                                  |       |      |       |     |      | プルコギ丼                                |       |      |       |     |      | チキンオーバーライス                              |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 748                                                                                             | 29.0  | 19.9 | 118.4 | 2.8 | ¥600 | 661                                            | 15.7  | 14.2 | 121.7 | 3.7 | ¥600  | 697                                                     | 23.1  | 18.8 | 114.3 | 4.7 | ¥630 | 761                                  | 16.7  | 26.6 | 116.0 | 2.2 | ¥650 | 764                                     | 23.7  | 27.1 | 111.2 | 2.1 | ¥600 |     |     |
|                                   |          | 小麦●                                                                                             | 卵●    | 乳●   |       | 海老● | かに●  |                                                | 小麦●   |      |       |     |       |                                                         | 小麦●   | 卵●   |       |     |      | くらみ●                                 | 小麦●   | 卵●   | 乳●    |     |      |                                         | 小麦●   | 卵●   | 乳●    |     |      |     |     |
| 和麺<br>¥420~                       | 3        | 豚白菜うどん・そば                                                                                       |       |      |       |     |      | イカ天うどん・そば                                      |       |      |       |     |       | 野菜たっぷりほうとう                                              |       |      |       |     |      |                                      |       |      |       |     |      |                                         |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 466                                                                                             | 20.7  | 6.2  | 76.1  | 6.1 | ¥500 |                                                |       |      |       |     |       |                                                         |       |      |       |     |      | 517                                  | 17.8  | 7.2  | 90.1  | 8.0 | ¥500 | 389                                     | 15.5  | 6.7  | 67.0  | 5.5 | ¥550 |     |     |
|                                   |          | 小麦●                                                                                             | 卵●    |      |       |     | ※※※※ | 小麦●                                            | 卵●    |      |       |     | そばのみ● | 小麦●                                                     | 卵●    |      |       |     |      |                                      | 小麦●   | 卵●   |       |     |      |                                         |       |      |       |     |      |     |     |
| 中華麺<br>¥470~                      | 4        | 五目あんかけラーメン                                                                                      |       |      |       |     |      | 濃厚鶏白湯麺                                         |       |      |       |     |       |                                                         |       |      |       |     |      |                                      |       |      |       |     |      |                                         |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          |                                                                                                 |       |      |       |     |      |                                                |       |      |       |     |       | 451                                                     | 21.3  | 6.2  | 72.3  | 7.5 | ¥530 | 650                                  | 28.0  | 23.8 | 69.9  | 6.1 | ¥630 |                                         |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 小麦●                                                                                             | 卵●    |      |       | 海老● |      |                                                |       |      |       |     |       | くらみ●                                                    |       |      |       |     |      |                                      |       |      |       |     |      |                                         |       |      |       |     |      |     |     |
| 定食<br>¥540<br>(ご飯・汁もの付)           | 5        | カニクリームコロッケ                                                                                      |       |      |       |     |      | 鶏肉のレモン醤油焼き                                     |       |      |       |     |       | 豚肉ときくらげの卵炒め                                             |       |      |       |     |      | 鶏肉のゆず味噌焼き                            |       |      |       |     |      | バサのフリッター                                |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 741                                                                                             | 14.8  | 21.0 | 127.8 | 2.9 | ¥540 | 667                                            | 29.0  | 18.3 | 99.3  | 2.1 | ¥540  | 662                                                     | 24.3  | 17.3 | 105.0 | 3.2 | ¥540 | 688                                  | 29.5  | 18.9 | 104.2 | 2.8 | ¥540 | 707                                     | 16.7  | 22.6 | 113.1 | 4.5 | ¥540 |     |     |
|                                   |          | 小麦●                                                                                             | 卵●    | 乳●   |       | 海老● | かに●  |                                                | 小麦●   |      |       |     |       |                                                         | 小麦●   | 卵●   |       |     |      | くらみ●                                 | 小麦●   |      |       |     |      |                                         | 小麦●   | 卵●   | 乳●    |     |      |     | ※※  |
| 週替丼<br>¥540~<br>(汁もの付)            | 6        | 創友丼                                                                                             |       |      |       |     |      | 創友丼                                            |       |      |       |     |       | 創友丼                                                     |       |      |       |     |      | 創友丼                                  |       |      |       |     |      | 創友丼                                     |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 752                                                                                             | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752                                            | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540  | 752                                                     | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752                                  | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752                                     | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 |     |     |
|                                   |          | 小麦●                                                                                             | 卵●    |      |       | 海老● | かに●  |                                                | 小麦●   | 卵●   |       |     | 海老●   | かに●                                                     |       | 小麦●  | 卵●    |     |      | 海老●                                  | かに●   |      | 小麦●   | 卵●  |      |                                         | 海老●   | かに●  |       | 小麦● | 卵●   |     |     |
| カレー<br>¥450<br>(汁もの付)             | 7        | LEOCポークカレー                                                                                      |       |      |       |     |      | LEOCポークカレー                                     |       |      |       |     |       | LEOCポークカレー                                              |       |      |       |     |      | LEOCポークカレー                           |       |      |       |     |      | LEOCポークカレー                              |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 758                                                                                             | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758                                            | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450  | 758                                                     | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758                                  | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758                                     | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 |     |     |
|                                   |          | 小麦●                                                                                             |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●                                            |       | 乳●   |       |     |       | 小麦●                                                     |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●                                  |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●                                     |       | 乳●   |       |     |      |     |     |
| ヘルシー<br>¥540<br>(健康米・汁もの付)        | 8        | 韓国風野菜炒め                                                                                         |       |      |       |     |      | 大豆ミートと野菜のラタトゥイユ風                               |       |      |       |     |       | 豆腐ステーキ 和風玉葱ソース                                          |       |      |       |     |      | 大豆ミートの厚切りハムカツ                        |       |      |       |     |      | ベジハンバーグ おろしソース                          |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | Vegetables stir fried Korean style                                                              |       |      |       |     |      | Ratatouille style with soy meat and vegetables |       |      |       |     |       | Tofu steak and Japanese Style sauceJapanese Style sauce |       |      |       |     |      | Thick sliced ham cutlet of soy meat. |       |      |       |     |      | Vege Hamburg Japanesestyle grated sauce |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 582                                                                                             | 15.2  | 9.5  | 110.1 | 2.3 | ¥540 | 537                                            | 17.9  | 9.9  | 92.4  | 3.4 | ¥540  | 588                                                     | 22.4  | 13.6 | 93.3  | 3.1 | ¥540 | 614                                  | 18.0  | 17.3 | 97.5  | 3.8 | ¥540 | 491                                     | 19.5  | 6.5  | 89.6  | 3.3 | ¥540 |     |     |
| 夕食プレート<br>¥550<br>(ご飯・汁もの付)       | 9        | 鶏天ポン酢                                                                                           |       |      |       |     |      | 豚肉と蓮根のかき油炒め                                    |       |      |       |     |       | 鶏肉の和風ポトフ                                                |       |      |       |     |      | こってりトンテキ丼                            |       |      |       |     |      | シェフお任せディナー                              |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 917                                                                                             | 30.9  | 36.3 | 121.5 | 3.6 | ¥550 | 630                                            | 21.7  | 11.3 | 112.8 | 3.5 | ¥550  | 625                                                     | 24.3  | 13.5 | 102.2 | 2.8 | ¥550 | 700                                  | 21.0  | 16.9 | 120.3 | 4.0 | ¥600 |                                         |       |      |       |     |      |     |     |
|                                   |          | 小麦●                                                                                             |       |      |       |     | くらみ● | 小麦●                                            |       |      |       |     | くらみ●  | 小麦●                                                     |       |      |       |     |      | 小麦●                                  |       |      |       |     |      | くらみ●                                    |       |      |       |     |      |     |     |
| SIDE DISH                         |          | Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50<br>おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280 |       |      |       |     |      |                                                |       |      |       |     |       |                                                         |       |      |       |     |      |                                      |       |      |       |     |      |                                         |       |      |       |     |      |     |     |

-  豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。
-  ラインポイント対象のメニューで
- ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
- 使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。
- \*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。
- \*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。  
 (エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g/脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。
- \*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。