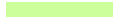


【2026. WEEKLY MENU】
営業時間 11:00~14:00(L.O13:30)

	食券 番号	7月27日 月						7月28日 火						7月29日 水						7月30日 木						7月31日 金											
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質						
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																				
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2							ニュープリザンギ												かに玉あんかけ丼																	
								845	33.8	28.2	119.2	3.8	¥650							550	17.5	9.7	101.7	2.4	¥530												
								小麦●												小麦●	卵●			海老●	かに●												
和麺 ¥420～	3							出汁香るぶっかけうどん・そば												冷やし梅肉とろろうどん・そば																	
								477	16.4	8.8	78.5	6.5	¥450							391	10.2	1.9	78.8	4.9	¥450												
								小麦●	卵●				海老●	かに●	そばのみ●					小麦●	卵●			海老●	かに●	そばのみ●											
中華麺 ¥470～	4	 盛岡冷麺風ラーメン												 汁なし黒胡麻担々麺												 柚子胡椒塩ラーメン											
		446	18.8	9.4	66.8	5.2	¥550							480	18.6	15.7	61.4	0.9	¥550							399	20.7	5.6	62.3	6.2	¥530						
		小麦●	卵●	乳●				小麦●	卵●					落花生●					小麦●	卵●					小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●							
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	チキングリル ハニーマスタードソース						 ポークチャップ						バサのフリッター ディアボラソース						 豚肉とじゃがいもの生姜炒め						タンドリーチキン											
		593	27.3	17.6	83.6	1.8	¥540	597	24.0	12.0	102.2	2.0	¥540	619	15.5	17.7	103.1	3.1	¥540	579	24.7	11.9	91.8	2.8	¥540	703	28.8	24.0	97.1	2.5	¥540						
		小麦●		乳●			海老●	かに●		くるみ●	小麦●				小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		くるみ●	小麦●				小麦●		乳●		海老●	かに●					
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼						創友丼											
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540						
		小麦●	卵●				海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●					
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー											
		667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450						
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●									
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	豆腐ステーキ葱塩ダレ Tofu Steak with Scallion-Salt Sauce						麩わ麩わつくねのそぼろあん Wheat Gluten Tsukune with Savory Minced-Style Sauce												厚揚げ青椒肉絲 Fried tofu green pepper stir-fried																	
		611	19.9	19.2	91.2	35.0	¥540							526	21.3	5.8	100.4	3.2	¥540							527	14.6	12.5	90.4	2.2	¥540						
		小麦●						小麦●						小麦●						小麦●						小麦●											
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																																				
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																																			

 豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんばく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。