

【2025.11 WEEKLY MENU】

営業時間 朝食 8:00~10:00 昼食 11:00~15:00 夕食 17:00~19:30(L.O.19:00)

	食券 番号	11月17日 月					11月18日 火					11月19日 水					11月20日 木					11月21日 金									
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分					
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	 ハムカツ					鯖の塩焼き															白身魚フライ					 旨辛味噌雑炊				
		482	10	10	91	2	¥100	526	16.2	14.9	84.3											2.6	¥100	491	13.2	8.3	93.4	2.3	¥100	415	9.5
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	チキン竜田丼					 豚肉の辛みそ菜味丼															 水餃子の冬野菜酸辣あん					 ポークジンジャー				
		687	18.6	14.0	126.8	2.4	¥580	715	24.0	18.1	119.4											3.2	¥550	644	16.1	11.4	119.7	4.4	¥580	789	29.2
和麺 ¥420~	3						山菜たぬきうどん・そば															さくらえび天うどん・そば									
							458	12.0	7.1	81.2	7.9																				
中華麺 ¥470~	4	 海老塩ラーメン																				 高菜とんこつラーメン									
		347	13.9	3.1	61.9	6.2																									
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 豚肉にとらともやしの炒め物					 鶏肉のバジルソテー															鶏肉の南部焼き					鯖の揚げ出し 彩野菜添え				
		592	21.6	10.7	105.0	3.8	¥540	720	29.2	25.9	96.5											3.4	¥540	708	30.1	22.4	100.2	2.8	¥540	705	24.3
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	創友丼					創友丼															創友丼					創友丼				
		752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2											4.3	¥540	752	30.8	19.2	106.2	4.3	¥540	752	30.8
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー					 おだしのきいた和風カレー															 おだしのきいた和風カレー					 おだしのきいた和風カレー				
		703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0											5.7	¥450	703	16.5	13.9	123.0	5.7	¥450	703	16.5
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	車麩の角煮丼風 Braised Kurumafu bowl Japanesesouce					大豆ミートの天ぷら Soybean meat tempura with sweet and sour sauce															根菜のトマト煮 Boiled root vegetables in tomato					ベジ麻婆豆腐丼 Vege Mapo tofu bowl				
		528	16.0	2.2	113.2	3.5	¥540	592	21.0	12.3	101.3											2.4	¥540	461	10.0	2.8	97.6	2.6	¥540	660	23.1
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	チキンピカタ クリームソース					 豚しゃぶ梅おろしだれ															 豚肉のゆず塩炒め					シェフお任せディナー				
		752	30.9	25.7	103.3	2.5	¥580	621	21.1	16.8	101.0											3.2	¥580	577	20.9	10.6	102.7	2.1	¥550		
SIDE DISH		11/19のメニュー 朝食：目玉焼き&ソーセージ¥100 バラエティー：鶏そぼろ丼¥100 中華麺：台湾まぜそば¥100 定食：とんかつ¥100 カレー：おだしのきいた和風カレー¥100 ヘルシー：厚揚げの回鍋肉風¥100 夕食：ハンバーグトマトソース¥550																													

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。