

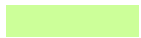
【2025.9 WEEKLY MENU】

営業時間 昼食 11:00~14:00(L.O.13:30)

|                                                                                                  | 食券<br>番号 | 9月1日 月                                                                                                |       |      |       |     |      | 9月2日 火                                                                                         |       |      |       |     |      | 9月3日 水                                                                                           |       |      |       |     |      | 9月4日 木                                                                                           |       |      |       |     |      | 9月5日 金                                                                                           |       |      |       |     |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|-------|
|                                                                                                  |          | エネルギー                                                                                                 | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                                                                          | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                                                                            | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                                                                            | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格   | エネルギー                                                                                            | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 塩分  | 価格    |
| 朝食プレート<br>¥100<br>ご飯・汁もの<br>or小鉢付                                                                | 1        |                                                                                                       |       |      |       |     |      |                                                                                                |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |       |
| バラエティー<br>¥480~<br>(ご飯・汁もの付)                                                                     | 2        | チキンチーズカツの大葉フライ<br>&カニクリームコロッケ                                                                         |       |      |       |     |      |                                                                                                |       |      |       |     |      |  ヒレカツ丼        |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      | 焼き鯖の冷や汁                                                                                          |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          | 702                                                                                                   | 19.5  | 19.8 | 111.3 | 1.7 | ¥580 |                                                                                                |       |      |       |     |      | 774                                                                                              | 20.9  | 26.3 | 117.1 | 3.9 | ¥600 |                                                                                                  |       |      |       |     |      | 590                                                                                              | 22.8  | 20.2 | 86.6  | 5.7 | ¥580  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                                   | 卵●    | 乳●   |       | 海老● | かに●  |                                                                                                |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              | 卵●    | 乳●   |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              |       |      |       |     |       |
| 和麺<br>¥420~                                                                                      | 3        | 蒸し鶏の梅風味<br>うどん・そば                                                                                     |       |      |       |     |      |                                                                                                |       |      |       |     |      | 旬を味わう焼ききのこそば                                                                                     |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      | 温玉きつねうどん・そば                                                                                      |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          | 410                                                                                                   | 17.4  | 2.4  | 76.0  | 4.9 | ¥450 |                                                                                                |       |      |       |     |      | 409                                                                                              | 21.2  | 8.0  | 64.1  | 6.4 | ¥520 |                                                                                                  |       |      |       |     |      | 492                                                                                              | 18.4  | 9.4  | 80.0  | 6.2 | ¥450  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                                   | 卵●    | 乳●   |       | 海老● | かに●  | そばのみ●                                                                                          |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              | 卵●    |      |       |     |      | そば●                                                                                              | くるみ●  |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              | 卵●    |      |       |     | そばのみ● |
| 中華麺<br>¥470~                                                                                     | 4        |                                                                                                       |       |      |       |     |      |  赤味噌ラーメン      |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      |  鶏白湯ラーメン      |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          | 487                                                                                                   | 19.3  | 12.6 | 71.1  | 8.1 | ¥480 |                                                                                                |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      | 595                                                                                              | 27.5  | 17.8 | 81.7  | 6.6 | ¥550 |                                                                                                  |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                                   | 卵●    | 乳●   |       |     |      |                                                                                                |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              | 卵●    | 乳●   |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              | 卵●    |      |       |     |       |
| 定食<br>¥540<br>(ご飯・汁もの付)                                                                          | 5        |  豚肉と夏野菜の<br>スパイシー炒め |       |      |       |     |      | 鯖の揚げ出し<br>彩り野菜添え                                                                               |       |      |       |     |      | BLACよだれ鶏                                                                                         |       |      |       |     |      |  豚肉の塩麴野菜炒め   |       |      |       |     |      | チキン南蛮                                                                                            |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          | 675                                                                                                   | 21.9  | 20.8 | 103.7 | 1.1 | ¥540 | 756                                                                                            | 26.0  | 27.5 | 101.1 | 2.7 | ¥540 | 666                                                                                              | 31.0  | 24.5 | 83.6  | 4.6 | ¥540 | 619                                                                                              | 23.9  | 10.8 | 108.4 | 4.3 | ¥540 | 841                                                                                              | 30.8  | 37.6 | 97.7  | 3.7 | ¥540  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                                   |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                            |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              |       |      | 落花生●  |     |      | 小麦●                                                                                              |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              | 卵●    |      |       |     |       |
| 週替丼<br>¥540~<br>(汁もの付)                                                                           | 6        | 創友丼                                                                                                   |       |      |       |     |      | 創友丼                                                                                            |       |      |       |     |      | 創友丼                                                                                              |       |      |       |     |      | 創友丼                                                                                              |       |      |       |     |      | 創友丼                                                                                              |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          | 752                                                                                                   | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752                                                                                            | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752                                                                                              | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752                                                                                              | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540 | 752                                                                                              | 30.8  | 19.2 | 106.2 | 4.3 | ¥540  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                                   | 卵●    |      |       | 海老● | かに●  | 小麦●                                                                                            | 卵●    |      |       | 海老● | かに●  | 小麦●                                                                                              | 卵●    |      |       | 海老● | かに●  | 小麦●                                                                                              | 卵●    |      |       | 海老● | かに●  | 小麦●                                                                                              | 卵●    |      |       | 海老● | かに●   |
| カレー<br>¥450<br>(汁もの付)                                                                            | 7        |  LEOCポークカレー        |       |      |       |     |      |  LEOCポークカレー |       |      |       |     |      |  LEOCポークカレー |       |      |       |     |      |  LEOCポークカレー |       |      |       |     |      |  LEOCポークカレー |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          | 758                                                                                                   | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758                                                                                            | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758                                                                                              | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758                                                                                              | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450 | 758                                                                                              | 18.4  | 20.7 | 117.8 | 4.9 | ¥450  |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                                   |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●                                                                                            |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●                                                                                              |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●                                                                                              |       | 乳●   |       |     |      | 小麦●                                                                                              |       | 乳●   |       |     |       |
| ヘルシー<br>¥540<br>(健康米・汁もの付)                                                                       | 8        |                                                                                                       |       |      |       |     |      | 彩野菜のベジつくね<br>Tofutsukuneboll of vegetable                                                      |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      | ベジ麻婆丼<br>Vege Mapo tofu bowl                                                                     |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          |                                                                                                       |       |      |       |     |      | 570                                                                                            | 28.0  | 8.5  | 102.6 | 2.6 | ¥540 |                                                                                                  |       |      |       |     |      | 653                                                                                              | 25.3  | 17.9 | 103.3 | 3.5 | ¥540 |                                                                                                  |       |      |       |     |       |
|                                                                                                  |          | 小麦●                                                                                                   |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                            |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              |       |      |       |     |      | 小麦●                                                                                              |       |      |       |     |       |
| 夕食プレート<br>¥550<br>(ご飯・汁もの付)                                                                      | 9        |                                                                                                       |       |      |       |     |      |                                                                                                |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |       |
| SIDE DISH<br> |          | Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50<br>おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280       |       |      |       |     |      |                                                                                                |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |      |                                                                                                  |       |      |       |     |       |



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

\*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

\*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

\*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。